第118回
がん患者・家族の会「かけはし」

「毎日の暮らしに
少しずつ運動を」

日時：2027年1月20日（水）

14：00～15：30
（14：45～交流会）

場所：多目的ホールB（管理棟5階）

講師：理学療法士　稲井　瑛美菜

＊動きやすい服装・靴で参加してください。
＊水分補給の為、飲み物を持参してください。

・興味のある方はどなたでもご参加いただけます。
・原則事前申し込み制とさせていただきます。申し込みは下記がん相談支援ンセンターにご連絡ください。
・当日の体調不良など症状のある方は、参加を遠慮いただく場合がございます。

京都第一赤十字病院　がん相談支援センター
Tel. 075-533-1297（直通）