

# 第103回

## ●がん患者・家族の会「かけはし」

「体を動かして、  
体力維持&リフレッシュ」

日時：2025年7月16日（水）

14：00～15：30

（14：45～交流会）

場所：多目的ホールB（管理棟5階）

講師：理学療法士 野呂 絵美子

\*動きやすい服装・靴で参加してください。  
\*水分補給の為、飲み物を持参してください。

- ・興味のある方はどなたでもご参加いただけます。
- ・原則**事前申し込み制**とさせていただきます。申し込みは下記がん相談支援センターにご連絡ください。
- ・当日の体調不良など症状のある方は、参加を遠慮いただく場合がございます。

京都第一赤十字病院 がん相談支援センター

Tel. 075-533-1297（直通）