

健康教室

年間テーマ：生活習慣と健康管理のヒント！

2025. **6.7** (土) 14:00~16:00

京都第一赤十字病院多目的ホール

予約不要・参加無料

講演①

人間ドックについて

健診センター長 島 孝友

リフレッシュ体操：リハビリテーション科理学療法士

講演②

高血圧・心不全について

循環器内科 副部長 中川 裕介



令和7年度の健康教室全4回全てご参加いただいた方には粗品贈呈