

# 健康教室

年間テーマ：生活習慣と健康管理のヒント！

2025. **9.6** (土) 14:00~16:00

京都第一赤十字病院多目的ホール

予約不要・参加無料

## 講演①

ロコモティブシンドロームと股関節痛について

リハビリテーション科 副部長 栗林 正明 先生

リフレッシュ体操: リハビリテーション科理学療法士

## 講演②

介護保険について

ソーシャルワーカー 森口 雅子 氏



令和7年度の健康教室全4回全てご参加いただいた方には粗品贈呈