

健康教室

年間テーマ：生活習慣と健康管理のヒント！

2025.11.15(土) 14:00~16:00

京都第一赤十字病院多目的ホール

予約不要・参加無料

講演①

糖尿病を理解して、その発症・悪化を防ごう

糖尿病・内分泌内科 部長 田中 亨 先生

リフレッシュ体操: リハビリテーション科理学療法士

講演②

あなたと医療者で築く医療安全

上島 康生 副院長



令和7年度の健康教室全4回全てご参加いただいた方には粗品贈呈