



健康教室

年間テーマ：生活習慣と健康管理のヒント！

2026. 2.7 (土) 14:00~16:00

京都第一赤十字病院多目的ホール

予約不要・参加無料

講演①

地域医療・かかりつけ医について

事務副部長 上門 充

リフレッシュ体操：リハビリテーション科理学療法士

講演②

排尿の悩みはありませんか？
－夜間頻尿と排尿障害－

泌尿器科部長 三神 一哉



令和7年度の健康教室全4回全てご参加いただいた方には粗品贈呈

※休日は正面玄関及び駐車場連絡通路は閉鎖しています。駐車場側の南出入口よりお入り下さい。