

糖尿病教育入院を受けられる

(糖尿病教育入院 10 日間 消化器検査なし)

P 1 / 2

説明医師

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

様へ

月日	月 日～ 月 日	月 日	月 日	月 日
経過	入院日～ (月、火、水曜日入院)	木曜日 (木曜日入院)	金曜日	土曜日
目標	○生活習慣の改善点を考えることができ、具体的な改善目標を設定できる ○糖尿病の基礎知識と自己管理の方法(食事療法・運動療法)を理解し実施できる ○薬物療法の必要性がわかり、自己管理が行える			
検査	  入院中に以下の検査を行います - 身長、体重測定 - 血液検査 - 体組成検査   ・腹部エコー(朝食は検査後となります) ・頰動脈エコー ・眼科診察  畜尿検査(1日尿をためて行う検査)を3回行います 病棟で説明します			
食事	・治療食です ・ kcal ・ 蛋白 g ・ 塩分 g			
処置・観察	・朝食はご自宅で  	  	  	  
点滴・内服	 持参薬、お薬手帳を 看護師にお渡しください			
行動	 運動療法を行います  シャワー浴できます (週3回病棟毎で日が異なります)			
糖尿病教室	午前		10:30～11:30 (薬剤師) ・薬剤について	
	午後	13:30～14:30 (内科医師) ・糖尿病総論について		
説明	 医師より説明 ・治療教育内容について  看護師より説明 ・入院生活について ・「食品交換表」の購入の確認 ・糖尿病教室のスケジュールについて ・運動療法について			

*** 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください**

* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。

月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日～ 月 日
経過	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日 (月曜日入院の方は退院)	木曜日～土曜日 (10日目退院)
目標	○生活習慣の改善点を考えることができ、具体的な改善目標を設定できる ○糖尿病の基礎知識と自己管理の方法(食事療法・運動療法)を理解し実施できる ○薬物療法の必要性がわかり、自己管理が行える				
検査	  入院中に以下の検査を行います ・身長、体重測定 ・腹部エコー (朝食は検査後となります) ・血液検査 ・頸動脈エコー ・体組成検査 ・眼科診察  畜尿検査を3回行います				
食事	・治療食です             				★月曜入院の方は、 昼食後退院です
処置・観察	★毎食前、眠前 血糖を測定します  状況に合わせて、体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります				・退院時にリストバンドを外します
点滴・内服					
行動	 運動療法を行います  シャワー浴できます (週3回病棟毎で日が異なります)				(退院日) 朝食後退院です
糖尿病教室	午前	10:30～11:30  (栄養士) ・集団栄養相談			
	午後	13:30～14:30  (栄養士) ・集団栄養相談	13:30～14:30  (医師) ・合併症について	13:30～14:30  (眼科医師) ・合併症について  (看護師) ・運動療法について ・フットケアについて	13:30～14:30  (歯科医師) ・口腔衛生について  (医師) ・糖尿病について のまとめ
説明					 医師より説明 ・検査結果について ・退院後の治療計画、療養上の留意点について  看護師より説明 ・退院後の療養生活について (退院療養計画書をお渡しします)