

様へ

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

月日	月 日(木)	月 日(金)	月 日(土)
経過	入院日	2 日目	3 日目
目標	生活習慣における問題点を抽出できる 血圧・体重・水分管理の必要性について理解できる	腎臓の働きと腎臓病の症状について理解できる セルフモニタリングができる	食事療法の必要性が理解できる 血圧の目標値が理解でき疾患との関連性が理解できる 体重管理の必要性を理解できる 水分管理の必要性が理解できる
検査	血液検査・レントゲン・安静時心電図・超音波検査(腹部・頸部動脈・心臓)・ABI(足関節上腕血圧比測定)があります 蓄尿検査をおこないます(月曜日9:00~火曜日9:00まで)		
食事	腎 臓 病 食 と な り ま す		
	朝食は自宅で	    	 
処置・観察	入院時、血圧・脈拍・体温・体重測定をおこないます。その後は自身で測定して頂きます  ※血圧計・血圧手帳をお持ちの方は持参してください リストバンドを装着します(退院日まで装着します)	 1日2回、血圧・脈拍・酸素飽和度測定をご自身でおこない、自己測定ノートに記載してください 10:00・19:00に看護師が確認をいたします 体重測定も1日1回測定し自己測定ノートに記載してください	
点滴・内服	持参薬、お薬手帳を看護師に渡してください 服用継続して頂きます  (薬の変更があれば適宜お伝えします)		
行動	 制限はありません  シャワーできます		個別栄養指導後外出となります
説明	 医師より説明・治療について  看護師より説明(午前中) ・入院生活について ・プログラムに沿って生活指導及びビデオ鑑賞(20分) ・塩分味覚試験をおこないます  薬剤師より説明 ・内服薬について ・持参薬確認	医師より慢性腎臓病についての講義(集団指導)があります(10:30~11:30) 講義後アンケートを実施して頂きます 看護師より生活指導(集団指導)があります(13:30~15:30) 	 午前に栄養士による栄養指導(集団指導)があります(11:00~11:40) その後個別栄養指導があります

* 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください

P 2 / 2

* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。

月日	月 日(日)	月 日(月)	月 日(火)	月 日(水)
経過	4 日目	5 日目	6 日目	退院日
目標	食事療法の必要性が理解できる 血圧の目標値が理解でき疾患との 関連性が理解できる 体重管理の必要性を理解できる 水分管理の必要性が理解できる		薬剤の効果が理解でき退院後も継続して 服用できる 退院後もセルフモニタリングを継続できる 退院後の療養生活における注意点が述べられる 生活習慣を改善する必要性と問題点を認識し、具体的 な改善目標を宣言できる	
検査	血液検査・レントゲン・安静時心電図・超音波検査（腹部・頸部動脈・心臓）・ABI （足関節上腕血圧比測定）があります 蓄尿検査をおこないます（月曜日 9：00～火曜日 9：00 まで）			
食事	腎 臓 病 食 と な り ま す			
処置・観察	1 日 2 回、血圧・脈拍・ 酸素飽和度測定をご自身 でおこない、自己測定ノ ートに記載して ください			退院時にリストバンドを 外します
点滴・ 内服	服用継続して頂きま す（薬の変更があれば適宜お伝えしま す）			
行動	帰院後特に制限はありま せん (17:00 までに帰院してい ただきます)			
説明	 看護師より説明 蓄尿検査について	 看護師より生活指導 (集団指導) 蓄尿検査方法について 栄養士による個別栄養指導 (午後)  44※時間は土曜日に お伝えします。  看護師より生活指導 (集団指導) 11：00～運動療法について 13：30～腎代替え療法につ いて	 医師より説明 今回入院中に行なった 検査結果について  薬剤師から薬について の指導(集団)がありま す(9:30～10:30) 透析看護師より説明 透析室見学 (10:30～11:30) これまでの生活を振り返 り今回の入院で学んだこ とをどのように活かすか ディスカッションします (13:30～15:30)	朝医師の診察があります 看護師より説明 退院後の療養生活に についての説明