

糖尿病短期支援入院を受けられる

(週末3日間)

説明医師

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

様へ

月日	月 日(金)	月 日(土)	月 日(日)
経過	入院日	入院1日目	退院日
目標	<ul style="list-style-type: none"> ○糖尿病の基礎知識と自己管理の方法(食事療法・運動療法)を理解し実施できる ○薬物療法の必要性がわかり、自己管理が行える 	<ul style="list-style-type: none"> ○生活習慣の改善点を考えることができ、具体的な改善目標を設定できる 	<ul style="list-style-type: none"> ○食事療法の必要性がわかり、自己管理が行える。 ○定期検査および今後の通院の必要性が理解できる
検査	・身長体重測定	 血液検査	
		 畜尿検査(1日尿をためて行う検査)を10時に開始 開始前に排尿し、退院前に提出します	
食事	・治療食です ・ kcal ・ 蛋白 g ・ 塩分 g		
	朝食はご自宅で	      	
処置・観察	・リストバンドを装着します(退院日まで) ★毎食前、眠前血糖を測定します ※持続血糖測定器を使用して血糖値の確認を行います 入院前に装着されていない方は入院後に看護師が装着を行います  状況に合わせて、体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります		
	 持参薬、お薬手帳を看護師にお渡してください		
行動	 運動療法を行います		
	 シャワー浴できます (週3回病棟毎で日が異なります)		
糖尿教室	午前	・各病室にてビデオ鑑賞(ご自身のペースで合間にご視聴ください)	 (栄養士) ・栄養相談、指導 ※時間、場所は入院日に説明
	午後	 (内科医師) ・糖尿病総論について	 (看護師) ・運動療法について
		 (薬剤師) ・薬剤について ※時間、場所は入院日に説明  (理学療法士) ・運動について	
説明	 医師より ・治療教育内容について  看護師より説明 ・入院生活について ・食品交換表購入の確認 ・糖尿病教室のスケジュールについて ・運動療法について	 医師より ・退院後の治療計画、療養上の留意点について  看護師より説明 ・退院後の療養生活について(退院療養計画をお渡しします)	

* 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください

01-E14-2 2026.1.19 版 京都第一赤十字病院

* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。