

# 糖尿病教育入院を受けられる

(糖尿病教室あり 10日間 消化器検査なし)



患者用クリニカルパス P1/2

説明医師

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

様へ

月日	月 日 ~ 月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
経過	入院日～水曜日 (日、火曜日入院)	木曜日 (木曜日入院)	金曜日	土曜日	
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>○生活習慣の改善点を考えることができ、具体的な改善目標を設定できる</li> <li>○糖尿病の基礎知識と自己管理の方法(食事療法・運動療法)を理解し実施できる</li> <li>○薬物療法の必要性がわかり、自己管理が行える</li> </ul>				
検査	<p> 入院中に以下の検査を行います</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・身長、体重測定</li> <li>・腹部エコー (朝食は検査後となります)</li> <li>・血液検査</li> <li>・頸動脈エコー</li> <li>・体組成検査(検査3時間前より絶飲食)</li> <li>・眼科診察</li> </ul> <p> 畜尿検査(1日尿をためて行う検査)を3回行います 開始前に排尿し、開始翌日の10時に提出します</p> <p>1回目 月 日 ~ 月 日まで 2回目 月 日 ~ 月 日まで 3回目 月 日 ~ 月 日まで</p>				
食事	<p>・治療食です</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ kcal</li> <li>・ 蛋白 g</li> <li>・ 塩分 g</li> </ul> <p>朝食はご自宅で           </p>				
処置・観察	<p>・リストバンドを装着します(退院日まで)</p> <p>★毎食前、眠前 血糖を測定します</p> <p> 状況に合わせて、体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります</p>				
点滴・内服	<p> 持参薬、お薬手帳を看護師にお渡しください</p>				
行動	<p> 運動療法を行います</p> <p> シャワー浴できます (週3回病棟毎で日が異なります)</p>				
糖尿病教	午前			10:30～11:30  (薬剤師) ・薬剤について	
	午後		13:30～14:30  (内科医師) ・糖尿病総論について		
説明・指導	<p> 医師より ・治療教育内容について</p> <p> 看護師より説明 ・入院生活について ・「食品交換表」の購入の確認 ・糖尿病教室のスケジュールについて ・運動療法について</p>			<p> 栄養士より ・個別栄養指導 (指導日は栄養士と相談)</p>	

**\* 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください**

\* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

\* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。

月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日～ 月 日
経過	日曜日	月曜日	火曜日 (日曜日入院の方は退院)	水曜日	木曜日～土曜日 (10日目退院)
目標	○生活習慣の改善点を考えることができ、具体的な改善目標を設定できる ○糖尿病の基礎知識と自己管理の方法(食事療法・運動療法)を理解し実施できる ○薬物療法の必要性がわかり、自己管理が行える				
検査	入院中に以下の検査を行います ・身長、体重測定 ・血液検査 ・体組成検査 ・腹部エコー(朝食は検査後となります) ・頸動脈エコー ・眼科診察 畜尿検査を3回行います 開始前に排尿し、開始翌日の10時に提出します				
食事	・治療食 ★日曜入院の方は、 昼食後退院 朝食後退院				
処置・観察	★毎食前、眼前 血糖を測定します 状況に合わせて、体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります ・退院時にリストバンドを外します				
点滴・内服					
行動	運動療法を行います シャワー浴できます (週3回病棟毎で日が異なります) (退院日) 朝食後退院です				
糖尿病教室	午前	10:30～11:30 (栄養士) ・集団栄養相談			
	午後	13:30～14:30 (栄養士) ・集団栄養相談	13:30～14:30 (医師) ・合併症について	13:30～14:30 (眼科医師) ・合併症について  (看護師) ・運動療法について ・フットケアについて	13:30～14:30 (歯科医師) ・口腔衛生について  (医師) ・糖尿病について のまとめ
説明	医師より説明 ・検査結果について ・退院後の治療計画、療養上の留意点について 看護師より説明 ・退院後の療養生活について (退院療養計画をお渡しします)				