

糖尿病教育入院を受けられる

(教室なし10日間 内視鏡なし)








患者用クリニカルパス P1/2

説明医師

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

様へ

月日	月 日	月 日	月 日	月 日							
経過	入院日		2日目	3日目	4日目						
目標	<ul style="list-style-type: none"> ○生活習慣の改善点を考えることができ、具体的な改善目標を設定できる ○薬物療法の必要性がわかり、自己管理が行える ○糖尿病の基礎知識と自己管理の方法(食事療法・運動療法)を理解し実施できる 										
検査	<p> 入院中に以下の検査を行います</p> <ul style="list-style-type: none"> ・身長、体重測定 ・腹部エコー (朝食は検査後) ・血液検査 ・頸動脈エコー ・体組成検査(検査3時間前より絶飲食) ・眼科診察 										
	<p> 畜尿検査(1日尿をためて行う検査)を3回行います開始前に排尿し、翌日の10時に提出します</p> <p>1回目 月 日～ 月 日まで</p> <p>2回目 月 日～ 月 日まで</p> <p>3回目 月 日～ 月 日まで</p>										
食事	<p>・治療食</p> <p>・ kcal</p> <p>・蛋白 g</p> <p>・塩分 g</p>										
	朝食はご自宅で										
処置・観察	<p>・リストバンドを装着します(退院日まで)</p> <p>★毎食前、眠前血糖を測定します</p>										
	<p> 状況に合わせて、体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります</p>										
点滴・内服	<p> 持参薬、お薬手帳を看護師にお渡しください</p>										
行動	<p> 運動療法を行います</p>										
	<p> シャワー浴できます(週3回病棟毎で日が異なります)</p>										
説明・指導	<p> 医師より説明</p> <ul style="list-style-type: none"> ・治療教育内容について 										
	<p> 看護師より説明</p> <ul style="list-style-type: none"> ・入院生活について ・運動療法について ・糖尿病教室(動画)のスケジュールについて 										
	<p> 栄養士より指導</p> <ul style="list-style-type: none"> ・個別栄養指導(指導日は栄養士と相談) 		<p> 看護師より指導</p> <p>動画で学ぶ糖尿病教室 「健康で長生きするための合併症対策」</p>								
	<p> 看護師より指導</p> <p>動画で学ぶ糖尿病教室 「糖尿病を科学する糖尿病ってどんな病気?」</p>		<p> 看護師より指導</p> <p>動画で学ぶ糖尿病教室 「ご存じですか?糖尿病のお薬のこと」</p>								

*** 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください**

* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。

月日	月 日	月 日	月 日～ 月 日	月 日
経過	5日目	6日目	7～9日目	10日目 (退院日)
目標	○生活習慣の改善点を考えることができ、具体的な改善目標を設定できる ○薬物療法の必要性がわかり、自己管理が行える ○糖尿病の基礎知識と自己管理の方法(食事療法・運動療法)を理解し実施できる			
検査	入院中に以下の検査を行います ・身長、体重測定 ・腹部エコー (朝食は検査後) ・血液検査 ・頸動脈エコー ・体組成検査(検査3時間前より絶飲食)・眼科診察			
	畜尿検査(1日尿をためて行う検査)を3回行います開始前に排尿し、翌日の10時に提出します 1回目 月 日～ 月 日まで 2回目 月 日～ 月 日まで 3回目 月 日～ 月 日まで			
食事	・治療食 ・ kcal ・蛋白 g ・塩分 g			退院日は朝食のみ
処置・観察	★毎食前、眠前 血糖を測定します			退院時にリストバンドを外します
	状況に合わせて、体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります			
点滴・内服				
行動	運動療法を行います			
	シャワー浴できます (週3回病棟毎で日が異なります)			
説明・指導	看護師より指導 動画で学ぶ糖尿病教室 「食事、運動、足のケア」		看護師より指導 動画で学ぶ糖尿病教室 「低すぎるとき、高すぎるとき」	
	医師より説明 ・検査結果について ・退院後の治療計画、療養上の留意点について 看護師より説明 ・退院後の療養生活について (退院療養計画をお渡しします) 栄養士より指導 ・個別栄養指導 (指導日は栄養士と相談)			