

糖尿病教育入院を受けられる

患者用クリニカルパス P1/2

糖尿病教室あり内視鏡なし7日間

説明医師

様へ

説明看護師(外来)




















看護師(病棟)

月日	月 日	月 日	月 日	月 日					
経過	入院1日目 (入院日)		入院2日目		入院3日目		入院4日目		
目標	<ul style="list-style-type: none"> ○生活習慣の改善点を考えることができ、具体的な改善目標を設定できる ○糖尿病の基礎知識と自己管理の方法(食事療法・運動療法)を理解し実施できる ○薬物療法の必要性がわかり、自己管理が行える 								
検査	 入院中に記載されている検査を行います ・血液検査 ・腹部エコー(朝食は検査後となります) ・頸動脈エコー ・体組成検査(検査3時間前より絶飲食) ・眼科診察								
	身長、体重測定								 10時から検査のための尿を溜めて頂きます(10時に必ず排尿していただきます)
食事	治療食を食べていただきます								
	蛋白 g 塩分 g kcal								
処置・観察	 状況に合わせて、体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります								
	リストバンドを装着します(退院日まで装着します) 毎食前と眠前に血糖を測定します								
点滴・内服	 持参薬、お薬手帳を看護師にお渡しください								
行動	 制限はありません 運動療法を行います  シャワーできます (週3回病棟毎で日が異なります)								
糖尿病教室	13:30~14:30  (内科医師) ・糖尿病総論について		10:30~11:30  (薬剤師) ・薬剤について			10:30~11:30  (栄養士) ・集団栄養相談 13:30~14:30  (栄養士) ・集団栄養相談			
	 医師より ・治療教育内容について		 栄養士より ・個別栄養指導 (指導日は栄養士と相談)						
説明・指導	 看護師より ・「食品交換表」の購入の確認 ・入院生活について ・糖尿病教室のスケジュールについて ・運動療法について								

*** 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください**

* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。

月日	月 日	月 日	月 日
経過	入院5日目		入院6日目
目標	<ul style="list-style-type: none"> ○生活習慣の改善点を考えることができ、具体的な改善目標を設定できる ○糖尿病の基礎知識と自己管理の方法(食事療法・運動療法)を ○理解し実施できる ○薬物療法の必要性がわかり、自己管理が行える 		定期検査および指示された受診の必要性が理解できる
検査	 10時までに溜めていただいた尿を検査に提出します その後、もう一度検査のために尿を溜めていただきます		 10時までに溜めていただいた尿を検査に提出します
食事	  		    
処置・観察	<div style="border: 1px solid pink; padding: 5px;">  状況に合わせて、体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります </div> 毎食前と眠前に血糖を測定します		
点滴・内服			
行動	 制限はありません 運動療法を行います  シャワーできます (週3回病棟毎で日が異なります)		
糖尿病教室	13:30~14:30  (医師) ・合併症について	13:30~14:30  (眼科医師) ・合併症について  (看護師) ・運動療法について	13:30~14:30  (歯科衛生士) ・口腔衛生について  (医師) ・糖尿病についてのまとめ
説明・指導			 医師より ・検査結果について ・今後の治療方針について 次回外来受診日 【 月 日】