


















様へ

説明医師

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

目標: 心身共に安定した状態で検査が受けられ合併症を起こすことなく早期に退院できる

月日	月 日	月 日	月 日
経過	入院日		2日目
目標	○検査内容が理解できる ○検査中、安眠できる		○生活習慣改善の必要性と方法が理解できる ○治療の必要性が理解できる
検査			必要時耳鼻科の診察実施
食事	指示食		朝食後、退院
	朝食、昼食はご自宅で	   	
処置・観察	 体温・脈拍・血圧・腹囲を測ります (1回/日) リストバンドを装着します (退院日まで装着します) 19時頃、終夜睡眠ポリソムノグラフィーを装着します		 起床時に電極をはずします 体温・脈拍・血圧を測ります (1回/日) 19時頃、終夜睡眠ポリソムノグラフィーを装着します (マスクも装着します)
注射・内服	 持参薬、お薬手帳を看護師にお渡しください ※眠れない場合は看護師に申し出てください		
行動	制限はありません  シャワー浴・洗髪をしてください 		 シャワー浴ができます  電極をはずした後シャワー浴ができます
説明	 医師より説明 (外来または入院時) ・入院後の検査 ・治療計画について  看護師より説明 ・入院生活について ・検査前後の処置や行動について  薬剤師より説明 ・持参薬確認 ・使用薬剤について		 医師より説明 ・検査結果について  看護師より説明 ・生活習慣改善の必要性と方法について 担当者より説明 CPAPを導入される場合は、機械の取り扱いについて

* 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください

睡眠時無呼吸 3日

* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。

05-G47-1

2024.7.2版