

# カテーテル検査・治療を受けられる

(腕 4 日間入院)

説明医師

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

様へ

月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
経過	治療前日	当日 (検査前)	当日 (検査後)	検査後 1 日目	退院日
目標	○治療のための準備ができる ○不安なく治療を受けることができる		○胸痛がない 安静が守れる ○38℃以上の発熱がない ○穿刺部の異常(出血、発赤、腫れ)がない		○退院後 生活上の注意点が言える
検査			心電図検査実施 (必要時)	起床時心電図検査実施 (必要時)	
食事	指示食	検査の時間により 朝食→□延食 □軽食 昼食→□延食 □軽食 ※飲水は終日可能		指示食	朝食後、退院
	朝食は自宅				
処置・観察	必要時、毛剃りを行います リストバンドを装着します (退院日まで装着します)	午前・午後 時からの治療です 看護師が治療室にご案内します 点滴の針を入れます	手術後以下の挿入物、装着物があります ・心電図(必要時) ・点滴の管→点滴終了後取り外します ・止血バンド(出血予防)  手首の場合: 1時間ごとに3回空気を抜いて圧迫をゆるめます 肘の場合: 6時間後に、看護師がシーネをはずし、包帯を巻きます ・出血・血腫などの有無を確認します	取り外します 止血バンドを外し、穿刺部位の確認します	体温、脈拍、血圧を測ります 朝に医師が穿刺部位の確認をします 退院時にリストバンドを外します
	状況に合わせて、体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります				
内服・点滴	持参薬、お薬手帳を看護師にお渡しください	普段の薬は、治療前の指示に従って内服してください	点滴がついたまま病室に戻ります		必要時、退院時処方できます
行動	制限ありません シャワー、洗髪をしてください	以下の検査、治療準備をします ・検査着に着替え(必要時) ・入れ歯、アクセサリ、時計等の取り外し 車椅子で治療室に行きます	検査後1時間ベッド上安静です(トイレ歩行は可能です)  検査をした手首(または肘)は曲げないでください	シャワー可能です 必要に応じて看護師が体を拭き、着替えをお手伝いします 穿刺部位の確認後、病棟内歩行可能です	穿刺部位の確認後、制限ありません 退院後、入浴できます
説明・指導	医師より説明 家族同席 → 不要 ・入院後の検査や治療計画について 看護師より説明 ・入院生活について 栄養士より説明 ・食事の栄養相談 薬剤師より説明 ・持参薬確認 ・使用薬剤について		医師より説明 ・治療結果と今後の治療計画について 看護師より説明 ・検査後の安静について		看護師より説明 ・退院後の療養生活について(退院療養計画をお渡しします) 薬剤師より説明(必要時) ・内服薬について

手カテ(4日間) 05-120-8 2024.11.18 版 京都第一赤十字病院

**\* 入院に際してこの用紙を必ずお持ちください。**

\* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。また、定期的に栄養状態の再評価を行い、計画を見直します。

\* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともありますので、予めご承知ください。

# 食事アンケート

ID: \_\_\_\_\_ 氏名: \_\_\_\_\_ 様

## 食生活についておたずねします

①アルコールは何をどれくらい飲みますか。

飲まない方は記入しなくてよいです〔1日でどれくらい飲みますか?〕

種類	ビール（発泡酒含む）	_____	ml
	日本酒	_____	合
	焼酎	_____	杯
	チューハイ	_____	杯
	その他	_____	杯

頻度 毎日 ・ 週1日は休む ・ その他

②お菓子を食べますか。            いいえ    ・    はい

③コーヒーや紅茶を飲みますか    いいえ    ・    はい            \_\_\_\_\_ を            杯/日

④ジュースを飲みますか            いいえ    ・    はい            \_\_\_\_\_ を            杯/日

## 普段のお食事を1日分ご記入してください

	献立名と材料名
朝  ( 時)	(例) おでん (大根2切れ、竹輪1本、ジャガイモ1個、卵1個、こんにゃく1切れ)
昼  ( 時)	
夕  ( 時)	
間食  ( 時)	