

# 下肢静脈瘤手術を受けられる

説明医師

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

様へ

月日	月 日		月 日	
経過	当日術前 (入院日)		当日術後	
目標	○心身ともに安定した状態で手術を受けられる ○治療に対する不安を表出できる		○術後合併症を起こさない ○安静が守れる	
検査	・身長・体重測定			
食事	🚫 朝より絶飲食		🕒 帰宅 6 時間後より水分開始	
			🍽️ 朝より食事再開 (退院日は朝食のみ)	
処置・観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リストバンドを装着します (退院日まで)</li> <li>・経口補水液の飲水量を確認します</li> <li>📍 静脈瘤をマーキングします</li> <li>🏠 時間になれば、看護師が手術室のご案内します</li> </ul>		手術後以下の挿入物、装着物があります <ul style="list-style-type: none"> <li>・酸素マスク → 術後約 3 時間で取り外します</li> <li>・心電図モニター → → 取り外します</li> <li>・点滴の管 → 点滴終了後 抜去します</li> <li>・尿道カテーテル → → 抜去し、排尿を確認します</li> <li>・フットポンプ → → 取り外します</li> <li>・エラスコット包帯 → → 取り外します</li> </ul> (更にサポーター圧迫することもあります) 🏠 創部の観察・処置を行い、医師の指示で弾性ストッキングを装着します	
	✍️ 状況に合わせて、体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります			
点滴・内服	💊 持参薬、お薬手帳を看護師にお渡しください		💧 以下の点滴を行います <ul style="list-style-type: none"> <li>・持続点滴</li> <li>・抗菌薬</li> </ul>	
行動	🚿 朝 自宅で入浴してきてください			
	🏠 以下の手術準備をします <ul style="list-style-type: none"> <li>・手術着に着替え</li> <li>・入れ歯、アクセサリ、時計等の取り外し</li> </ul>			
説明	🚶 制限はありません		🏠 翌朝までベッド上安静です (足先の運動は心がけて行ってください)	
	👨‍⚕️ 医師・麻酔科医より (外来又は入院時) <ul style="list-style-type: none"> <li>・治療計画について</li> <li>・手術について</li> <li>・麻酔について</li> </ul> 👩‍⚕️ 病棟看護師より <ul style="list-style-type: none"> <li>・入院生活について</li> </ul> (患者用パス・下肢静脈瘤手術をけられる方へを使用) <ul style="list-style-type: none"> <li>・手術について</li> <li>・持参物確認 (テープ式オムツ・エラスコット包帯・弾性ストッキング)</li> </ul> 🧑‍⚕️ 薬剤師より <ul style="list-style-type: none"> <li>・持参薬確認</li> <li>・使用薬剤について</li> </ul>		👨‍⚕️ 医師より <ul style="list-style-type: none"> <li>・手術結果について</li> </ul> 👩‍⚕️ 看護師より <ul style="list-style-type: none"> <li>・術後の注意点について</li> <li>・下肢運動について</li> </ul>	
			👨‍⚕️ 医師より <ul style="list-style-type: none"> <li>・退院後の治療計画、療養上の留意点について</li> </ul> 👩‍⚕️ 看護師より <ul style="list-style-type: none"> <li>・退院後の療養生活について (退院療養計画書をお渡しします)</li> <li>・弾性ストッキングの履き方について</li> </ul>	

\* 入院に際してこの用紙を必ずお持ちください。 09-183-4 2024.9.24 版 京都第一赤十字病院

\* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。また、定期的に栄養状態の再評価を行い、計画を見直します。

\* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともありますので、予めご承知ください。



## 病院内売店（ローソン）で購入するもの

- ① テープ式オムツ 1 枚
- ② エラスコット 10cm幅包帯 ( ) 本
- ③ 弾性ストッキング 1 箱
- ④ 経口補水液 OS-1 500ml ( ) 本

注) OS-1 は薬局、売店どこでも購入可

注) 手術前夜からの OS-1 摂取方法は、麻酔科お渡しの「手術前の患者さまへ（経口補水薬の飲み方）」を参照