

説明医師

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

様へ

月日	月 日		月 日	
経過	当日(手術前)		当日(手術後)	
目標	手術に対する不安が最小限となる 体調を十分に整えて手術に望むことができる		神経症状、血栓徴候がない 疼痛がコントロールできる 薬剤のアレルギー兆候がない	
検査	必要な検査は終了しています			
食事	朝食は自宅で		昼食は軽食で 摂取可能です	
				
処置・観察	 体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測定します  リストバンドを装着します (退院日まで装着します)  手術部位のマーキングをします   検査着に着替えをして 放射線科に行きます (治療上前後逆向きに着ます)		 体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測定します  看護師が創部を観察します 退院時にリストバンドを外します	
	 持参薬、お薬手帳を看護師にお渡しください   病棟で点滴の針を入れます		 点滴終了後にチューブを抜きます   鎮痛剤の内服が始まります	
行動	 制限はありません		 手術後3時間はベッド上で安静にしてください   手術後1時間からトイレへの歩行は可能です	
	 当日からシャワー可能です 翌日から入浴可能です			
説明	 医師より説明 ・手術について		 医師より説明 ・治療後の経過について ・退院後の通院について	
	 看護師より説明 ・入院生活について		 看護師より説明 ・退院後の療養生活について	
	 薬剤師より説明 ・持参薬確認 ・内服について		次回外来受診日 【 月 日】	

\* 入院に際してこの用紙を必ずお持ちください。

10-M51-1 2023.5.23版 京都第一赤十字病院

\* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。また、定期的に栄養状態の再評価を行い、計画を見直します。

\* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともありますので、予めご承知ください。

# 腰椎アンケート

P 2 / 4

ID: \_\_\_\_\_ 氏名: \_\_\_\_\_ 様

最近1週間くらいを思い出して、設問ごとに、あなたの状態にもっとも近いものの番号に○をつけてください。

日や時間によって状態が変わる場合は、もっとも悪かったときのものをお答えください。

問 1-1

腰痛を和らげるために、何回も姿勢を変える

- 1) はい      2) いいえ

問 1-2

腰痛のため、いつもより横になって休むことが多い

- 1) はい      2) いいえ

問 1-3

ほとんどいつも腰が痛い

- 1) はい      2) いいえ

問 1-4

腰痛のため、あまりよく眠れない

(痛みのために睡眠薬を飲んでいる場合は「はい」を選択してください)

- 1) はい      2) いいえ

問 2-1

腰痛のため、何かをするときに介助を頼むことがある

- 1) はい      2) いいえ

問 2-2

腰痛のため、腰を曲げたりひざまづいたりしないようにしている

- 1) はい      2) いいえ

問 2-3

腰痛のため、椅子からなかなか立ち上がれない

- 1) はい      2) いいえ

問 2-4

腰痛のため、寝返りがうちににくい

- 1) はい      2) いいえ

問 2-5

腰痛のため、靴下やストッキングをはくとき苦労する

- 1) はい      2) いいえ

問 2-6

あなたは、からだのぐあいが悪いことから、体を前に曲げる・ひざまずく・かがむ動作をむずかしいと感じますか。

どれかひとつでもむずかしく感じる場合は「感じる」としてください

- 1) とてもむずかしいと感じる      2) 少しむずかしいと感じる  
3) まったくむずかしいとは感じない

問 3-1

腰痛のため、短い距離しか歩かないようにしている

- 1) はい      2) いいえ

問 3-2

腰痛のため、1日の大半を、座って過ごす

- 1) はい      2) いいえ

問 3-3

腰痛のため、いつもよりゆっくり階段を上る

- 1) はい      2) いいえ

問 3-4

あなたは、からだのぐあいが悪いことから、階段で上の階へ上ることをむずかしいと感じますか

- 1) とてもむずかしいと感じる      2) 少しむずかしいと感じる  
3) まったくむずかしいとは感じない

問 3-5

あなたは、からだのぐあいが悪いことから、15分以上続けて歩くことをむずかしいと感じますか

- 1) とてもむずかしいと感じる      2) 少しむずかしいと感じる  
3) まったくむずかしいとは感じない

問 4-1

腰痛のため、ふだんしている家の仕事を全くしていない

- 1) はい      2) いいえ

問 4-2

あなたは、からだのぐあいが悪いことから、仕事や普段の活動が思ったほどできなかったことがありますか

- 1) いつもできなかった      2) ほとんどいつもできなかった  
3) ときどきできないことがあった      4) ほとんどいつもできた      5) いつもできた

問 4-3

痛みのために、いつもの仕事はどのくらい妨げられましたか

- 1) 非常に妨げられた      2) かなり妨げられた      3) 少し妨げられた  
4) あまり妨げられなかった      5) まったく妨げられなかった

問 5-1

腰痛のため、いつもより人に対していらいらしたり腹が立ったりする

- 1) はい      2) いいえ

問 5-2

あなたの現在の健康状態をお答えください

- 1) よくない      2) あまりよくない      3) よい      4) とてもよい      5) 最高によい

問 5-3

あなたは落ち込んでゆううつな気分を感じましたか

- 1) いつも感じた      2) ほとんどいつも感じた      3) ときどき感じた  
4) ほとんど感じなかった      5) まったく感じなかった

問 5-4

あなたは疲れ果てた感じでしたか

- 1) いつも疲れ果てた感じだった      2) ほとんどいつも疲れ果てた感じだった  
3) ときどき疲れ果てた感じだった      4) ほとんど疲れを感じなかった  
5) まったく疲れを感じなかった

問 5-5

あなたは楽しい気分でしたか

- 1) まったく楽しくなかった      2) ほとんど楽しくなかった  
3) ときどき楽しい気分だった      4) ほとんどいつも楽しい気分だった  
5) いつも楽しい気分だった

問 5-6

あなたは、自分は人並みに健康であると思いますか

- 1) 「人並みに健康である」とはまったく思わない  
2) 「人並みに健康である」とはあまり思わない  
3) かるうじて「人並みに健康である」と思う  
4) ほぼ「人並みに健康である」と思う  
5) 「人並みに健康である」と思う

問 5-7

あなたは、自分の健康が悪くなるような気がしますか

- 1) 悪くなるような気が大いにする  
2) 悪くなるような気が少しする  
3) 悪くなるような気がするときもしないときもある  
4) 悪くなるような気はあまりしない  
5) 悪くなるような気はまったくしない

複写は可だが、改変を禁ずる  
会員以外の無断使用を禁ずる。

「痛みやしびれが全くない状態」を0、「想像できるもっとも激しい痛み(しびれ)」を10と考えて、最近1週間で最も症状のひどい時の痛み(しびれ)の程度が、0から10の間のいくつぐらいで表せるかを線の上に記してください。

腰痛の程度



臀部(おしり)・下肢痛の程度



臀部(おしり)・下肢のしびれの程度



痛みがまったくなく  
よい状態  
気持ちの

想像できるもっとも  
激しい痛み  
(しびれ)