

脊椎の手術を受けられる(8日間)

患者用クリニカルパス P1/6

説明医師

説明看護師(外来)

看護師(病棟)








様へ

月日	月 日	月 日	月 日	月 日	
経過	治療前日(入院日)	当日術前	当日術後	術後1日目	
目標	○心身ともに安定した状態で手術を受けられる		○手術後の苦痛が最小限である ○歩行ができる		
検査	・身長、体重測定			  ・採血 ・採尿	
食事	・夕食後絶食、21時以後絶飲食 ・経口補水液は、麻酔科の指示で服用		 絶飲食	朝より食事再開	
処置・観察	リストバンドを装着します(退院日まで) 弾性ストッキングのサイズを測定し、お渡しします	点滴の針を留置します  時間になれば看護師が手術室にご案内します	手術後、以下の挿入物装着物があります ・酸素マスク → 取り外します ・心電図モニター → 取り外します ・点滴の管 → 点滴終了後、取り外します ・創部の管(ドレーン) → 取り外します ・尿道カテーテル → 取り外します ・フットポンプ(血栓予防) → 取り外します  創部を観察、処置を行います	状況を見て術後2日目以後に抜去します	
	 状況に合わせて、体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります				
点滴・内服	 持参薬、お薬手帳を看護師にお渡しください	 手術室で点滴を開始します(手術が午後の場合、病棟で点滴を開始します)	 以下の点滴を行います ・持続点滴 → ・抗菌薬 → ・鎮痛剤 →	 以下を内服します ・消炎鎮痛剤 ・胃薬	
行動・リハビリ	 シャワー浴 洗髪をします  制限はありません	 以下の手術準備をします ・手術着に着替え ・弾性ストッキング装着 ・入れ歯、アクセサリ、時計等の取り外し	 翌朝までベッド上安静です(看護師の介助で体位変換できます)	 ・午前中 全身清拭し、手術着からパジャマに着替えます  ・室内トイレへは看護師が付き添います	
	<input type="checkbox"/> コルセット作成 <input type="checkbox"/> 外来で済み <input type="checkbox"/> 既に作成されたものを持参 <input type="checkbox"/> 手術後に作成		<input type="checkbox"/> 腰痛アンケート <input type="checkbox"/> 入院前の状況を記載して持参してください		
説明	 医師・麻酔科医より説明(外来又は入院時) ・治療計画について ・手術について ・麻酔について  病棟・手術室看護師より説明 ・入院生活について(パスシートを使用) ・手術について  薬剤師より説明 ・持参薬確認 ・使用薬剤について		 医師より説明 ・ご家族に ・手術結果について  看護師より説明 ・術後の注意点について ・安静について ・下肢運動について ・痛み止めの使用方法について		
	 医師より説明 ・ご本人に ・手術結果について  看護師より説明 ・コルセットの着脱方法について				

* 入院に際してこの用紙を必ずお持ちください。

* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。また、定期的に栄養状態の再評価を行い、計画を見直します。

* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともありますので、予めご承知ください。

月日	月 日	月 日	月 日	月 日						
経過	術後 3 日目		術後 4 日目		術後 5 日目		術後 6 日目 (退院日)			
目標	○歩行ができる		○コルセットの着脱が正しく行える				○日常生活の注意点が理解 でき実施できる			
検査	 採血									
食事							退院日は朝食のみ			
										
処置・ 観察	以下の挿入物があります ・創部の管 → 状況を見て術後 2 日目以後に抜去します						退院時にリストバンドを 外します			
		創部を観察、処置を行います						創部のテープは、次回受診日まで、そのままにしておきます (自宅でシャワー浴はできます)		
		状況に合わせて、体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります								
点滴・ 内服		以下を内服します ・消炎鎮痛剤 ・胃薬								
行動・ リハビリ		弾性ストッキングを 装着します						 朝食後退院です		
		理学療法士付き添いのもと、リハビリを継続します (安静度やリハビリの進行には個人差があります)								
説明								 医師より説明 ・退院後の治療計画、療養上の留意点について ・退院後のリハビリテーションについて		
								 看護師より説明 ・退院後の療養生活について (退院療養計画をお渡しします)		

腰椎アンケート

P 4 / 6

ID: _____ 氏名: _____ 様

最近1週間くらいを思い出して、設問ごとに、あなたの状態にもっとも近いものの番号に○をつけてください。

日や時間によって状態が変わる場合は、もっとも悪かったときのものをお答えください。

問 1-1 腰痛を和らげるために、何回も姿勢を変える

- 1) はい 2) いいえ

問 1-2 腰痛のため、いつもより横になって休むことが多い

- 1) はい 2) いいえ

問 1-3 ほとんどいつも腰が痛い

- 1) はい 2) いいえ

問 1-4 腰痛のため、あまりよく眠れない

(痛みのために睡眠薬を飲んでいる場合は「はい」を選択してください)

- 1) はい 2) いいえ

問 2-1 腰痛のため、何かをするときに介助を頼むことがある

- 1) はい 2) いいえ

問 2-2 腰痛のため、腰を曲げたりひざまづいたりしないようにしている

- 1) はい 2) いいえ

問 2-3 腰痛のため、椅子からなかなか立ち上がれない

- 1) はい 2) いいえ

問 2-4 腰痛のため、寝返りがうちににくい

- 1) はい 2) いいえ

問 2-5 腰痛のため、靴下やストッキングをはくとき苦労する

- 1) はい 2) いいえ

問 2-6 あなたは、からだのぐあいが悪いことから、体を前に曲げる・ひざまずく・かがむ動作をむずかしいと感じますか。

どれかひとつでもむずかしく感じる場合は「感じる」としてください

- 1) とてもむずかしいと感じる 2) 少しむずかしいと感じる
3) まったくむずかしいとは感じない

問 3-1 腰痛のため、短い距離しか歩かないようにしている

- 1) はい 2) いいえ

問 3-2 腰痛のため、1日の大半を、座って過ごす

- 1) はい 2) いいえ

問 3-3 腰痛のため、いつもよりゆっくり階段を上る

- 1) はい 2) いいえ

問 3-4 あなたは、からだのぐあいが悪いことから、階段で上の階へ上ることをむずかしいと感じますか

- 1) とてもむずかしいと感じる 2) 少しむずかしいと感じる
3) まったくむずかしいとは感じない

問 3-5

あなたは、からだのぐあいが悪いことから、15分以上続けて歩くことをむずかしいと感じますか

- 1) とてもむずかしいと感じる 2) 少しむずかしいと感じる
3) まったくむずかしいとは感じない

問 4-1

腰痛のため、ふだんしている家の仕事を全くしていない

- 1) はい 2) いいえ

問 4-2

あなたは、からだのぐあいが悪いことから、仕事や普段の活動が思ったほどできなかったことがありますか

- 1) いつもできなかった 2) ほとんどいつもできなかった
3) ときどきできないことがあった 4) ほとんどいつもできた 5) いつもできた

問 4-3

痛みのために、いつもの仕事はどのくらい妨げられましたか

- 1) 非常に妨げられた 2) かなり妨げられた 3) 少し妨げられた
4) あまり妨げられなかった 5) まったく妨げられなかった

問 5-1

腰痛のため、いつもより人に対していらいらしたり腹が立ったりする

- 1) はい 2) いいえ

問 5-2

あなたの現在の健康状態をお答えください

- 1) よくない 2) あまりよくない 3) よい 4) とてもよい 5) 最高によい

問 5-3

あなたは落ち込んでゆううつな気分を感じましたか

- 1) いつも感じた 2) ほとんどいつも感じた 3) ときどき感じた
4) ほとんど感じなかった 5) まったく感じなかった

問 5-4

あなたは疲れ果てた感じでしたか

- 1) いつも疲れ果てた感じだった 2) ほとんどいつも疲れ果てた感じだった
3) ときどき疲れ果てた感じだった 4) ほとんど疲れを感じなかった
5) まったく疲れを感じなかった

問 5-5

あなたは楽しい気分でしたか

- 1) まったく楽しくなかった 2) ほとんど楽しくなかった
3) ときどき楽しい気分だった 4) ほとんどいつも楽しい気分だった
5) いつも楽しい気分だった

問 5-6

あなたは、自分は人並みに健康であると思いますか

- 1) 「人並みに健康である」とはまったく思わない
2) 「人並みに健康である」とはあまり思わない
3) かるうじて「人並みに健康である」と思う
4) ほぼ「人並みに健康である」と思う
5) 「人並みに健康である」と思う

問 5-7

あなたは、自分の健康が悪くなるような気がしますか

- 1) 悪くなるような気が大いにする
2) 悪くなるような気が少しする
3) 悪くなるような気がするときもしないときもある
4) 悪くなるような気はあまりしない
5) 悪くなるような気はまったくしない

複写は可だが、改変を禁ずる
会員以外の無断使用を禁ずる。

「痛みやしびれが全くない状態」を0、「想像できるもっとも激しい痛み(しびれ)」を10と考えて、最近1週間で最も症状のひどい時の痛み(しびれ)の程度が、0から10の間のいくつぐらいで表せるかを線の上に記してください。

腰痛の程度



臀部(おしり)・下肢痛の程度



臀部(おしり)・下肢のしびれの程度



痛みがまったくなく
よい状態の気持ちの

想像できるもっとも
激しい痛み(しびれ)