

脊椎の手術を受けられる

(13日間)

患者用クリニカルパス P1/6

説明医師

説明看護師(外来)

看護師(病棟)









様へ

月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日～月 日
経過	治療前日(入院日)	当日術前	当日術後	術後1日目	術後2～3日目
目標	○心身ともに安定した状態で手術を受けられる		○手術後の苦痛が最小限である ○歩行ができる		
検査	・身長、体重測定			採血 採尿	3日目 ・採血
食事	・夕食後絶食、21時以後絶飲食 ・経口補水液は、麻酔科の指示で服用		絶飲食	朝より食事再開	
処置・観察	朝食は自宅				
	リストバンドを装着します(退院日まで) ・弾性ストッキングのサイズを測定し、お渡しします	点滴の針を留置します 時間になれば看護師が手術室にご案内します	手術後、以下の挿入物装着物があります ・酸素マスク → 取り外します ・心電図モニター → 取り外します ・点滴の管 → 点滴終了後、取り外します ・創部の管(ドレーン) → 取り外します ・尿道カテーテル → 取り外します ・フットポンプ(血栓予防) → 取り外します	創部を観察、処置を行います → 状況に合わせて、体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります	
点滴・内服	持参薬、お薬手帳を看護師にお渡しください	手術室で点滴を開始します(手術が午後の場合、病棟で点滴を開始します)	以下の点滴を行います ・持続点滴 ・抗菌薬 ・鎮痛剤	以下を内服します ・消炎鎮痛剤 ・胃薬	
行動・リハビリ	シャワー浴 洗髪をします	以下の手術準備をします ・手術着に着替え ・弾性ストッキング装着 ・入れ歯、アクセサリ、時計等の取り外し		午前中 全身清拭し、手術着からパジャマに着替えます 室内トイレへは看護師が付き添います	
	制限はありません	翌朝までベッド上安静です(看護師の介助で体位変換できます)		理学療法士付き添いのもと、歩行器を使用しリハビリを開始します (安静度やリハビリの進行には個人差があります)	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><コルセット作成> <input type="checkbox"/> 外来で済み <input type="checkbox"/> 既に作成されたものを持参 <input type="checkbox"/> 手術後に作成</p> <p><腰痛アンケート> <input type="checkbox"/> 入院前の状況を記載して持参してください</p> </div>					
説明	医師・麻酔科医より説明(外来又は入院時) ・治療計画について ・手術について ・麻酔について		医師より説明 ご家族に ・手術結果について		医師より説明 ご本人に ・手術結果について
	病棟・手術室看護師より説明 ・入院生活について(パスシートを使用) ・手術について		看護師より説明 ・術後の注意点について ・安静について ・下肢運動について ・痛み止めの使用方法について		看護師より説明 ・コルセットの着脱方法について
	薬剤師より説明 ・持参薬確認 ・使用薬剤について				

* 入院に際してこの用紙を必ずお持ちください。

* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。また、定期的に栄養状態の再評価を行い、計画を見直します。

* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともありますので、予めご承知ください。

月日	月 日	月 日～ 月 日	月 日	～ 月 日	月 日
経過	術後 4 日目	術後 5～6 日目	術後 7 日目	～術後 10 日目	術後 11 日目 (退院日)
目標	○歩行ができる ○コルセットの着脱が正しく行える				○日常生活の注意点が理解でき実施できる
検査			 <ul style="list-style-type: none"> ・採血 ・レントゲン撮影 		
食事	              				退院日は朝食のみ
処置・観察	以下の挿入物があります ・創部の管 → 状況を見て術後 2 日目以後に抜去します  創部を観察、処置を行います →			退院時にリストバンドを外します	
	状況に合わせて、体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります				
点滴・内服	 以下を内服します ・消炎鎮痛剤 ・胃薬				
行動・リハビリ	 創部の治癒状況に合わせてシャワー浴を再開します → (週 3 回、病棟毎で日が異なります) ・弾性ストッキングを装着します →				 朝食後退院です
	 理学療法士付き添いのもと、リハビリを継続します → (安静度やリハビリの進行には個人差があります)				
説明	 医師より説明 ・退院後の治療計画、療養上の留意点について ・退院後のリハビリテーションについて  看護師より説明 ・退院後の療養生活について (退院療養計書をお渡しします)				

手術後の傷の痛みを教えてください

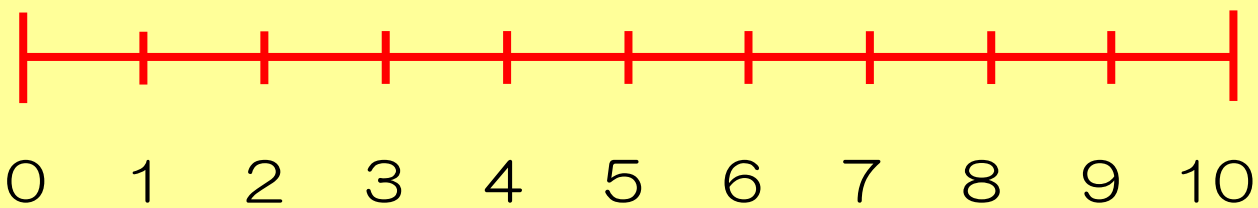
講習を受けた麻酔科医・看護師・薬剤師・臨床工学士で構成された術後疼痛管理チーム（APS）チームが、患者さんの傷の痛みに対して、手術前から計画を立て、傷の痛みが軽減するよう取り組んでまいります。

実際の傷の痛みに対して、NRS(Numerical Rating Scale)：痛みの評価スケールを使用します。0 から 10 までの 11 段階です。



手術後、どの程度の痛みかを数値で教えてください

10 を最大の痛みとした場合
今の痛みはどのあたりですか



痛みがない

中等度の痛み

最大の痛み

APS チームがサポートします。

よろしく申し上げます。



腰椎アンケート

P 4 / 6

ID: _____ 氏名: _____ 様

最近1週間くらいを思い出して、設問ごとに、あなたの状態にもっとも近いものの番号に○をつけてください。

日や時間によって状態が変わる場合は、もっとも悪かったときのものをお答えください。

問 1-1

腰痛を和らげるために、何回も姿勢を変える

- 1) はい 2) いいえ

問 1-2

腰痛のため、いつもより横になって休むことが多い

- 1) はい 2) いいえ

問 1-3

ほとんどいつも腰が痛い

- 1) はい 2) いいえ

問 1-4

腰痛のため、あまりよく眠れない

(痛みのために睡眠薬を飲んでいる場合は「はい」を選択してください)

- 1) はい 2) いいえ

問 2-1

腰痛のため、何かをするとき介助を頼むことがある

- 1) はい 2) いいえ

問 2-2

腰痛のため、腰を曲げたりひざまづいたりしないようにしている

- 1) はい 2) いいえ

問 2-3

腰痛のため、椅子からなかなか立ち上がれない

- 1) はい 2) いいえ

問 2-4

腰痛のため、寝返りがうちににくい

- 1) はい 2) いいえ

問 2-5

腰痛のため、靴下やストッキングをはくとき苦労する

- 1) はい 2) いいえ

問 2-6

あなたは、からだのぐあいが悪いことから、体を前に曲げる・ひざまずく・かがむ動作をむずかしいと感じますか。

どれかひとつでもむずかしく感じる場合は「感じる」としてください

- 1) とてもむずかしいと感じる 2) 少しむずかしいと感じる
3) まったくむずかしいとは感じない

問 3-1

腰痛のため、短い距離しか歩かないようにしている

- 1) はい 2) いいえ

問 3-2

腰痛のため、1日の大半を、座って過ごす

- 1) はい 2) いいえ

問 3-3

腰痛のため、いつもよりゆっくり階段を上る

- 1) はい 2) いいえ

問 3-4

あなたは、からだのぐあいが悪いことから、階段で上の階へ上ることをむずかしいと感じますか

- 1) とてもむずかしいと感じる 2) 少しむずかしいと感じる
3) まったくむずかしいとは感じない

問 3-5

あなたは、からだのぐあいが悪いことから、15分以上続けて歩くことをむずかしいと感じますか

- 1) とてもむずかしいと感じる 2) 少しむずかしいと感じる
3) まったくむずかしいとは感じない

問 4-1

腰痛のため、ふだんしている家の仕事を全くしていない

- 1) はい 2) いいえ

問 4-2

あなたは、からだのぐあいが悪いことから、仕事や普段の活動が思ったほどできなかったことがありますか

- 1) いつもできなかった 2) ほとんどいつもできなかった
3) ときどきできないことがあった 4) ほとんどいつもできた 5) いつもできた

問 4-3

痛みのために、いつもの仕事はどのくらい妨げられましたか

- 1) 非常に妨げられた 2) かなり妨げられた 3) 少し妨げられた
4) あまり妨げられなかった 5) まったく妨げられなかった

問 5-1

腰痛のため、いつもより人に対していらいらしたり腹が立ったりする

- 1) はい 2) いいえ

問 5-2

あなたの現在の健康状態をお答えください

- 1) よくない 2) あまりよくない 3) よい 4) とてもよい 5) 最高によい

問 5-3

あなたは落ち込んでゆううつな気分を感じましたか

- 1) いつも感じた 2) ほとんどいつも感じた 3) ときどき感じた
4) ほとんど感じなかった 5) まったく感じなかった

問 5-4

あなたは疲れ果てた感じでしたか

- 1) いつも疲れ果てた感じだった 2) ほとんどいつも疲れ果てた感じだった
3) ときどき疲れ果てた感じだった 4) ほとんど疲れを感じなかった
5) まったく疲れを感じなかった

問 5-5

あなたは楽しい気分でしたか

- 1) まったく楽しくなかった 2) ほとんど楽しくなかった
3) ときどき楽しい気分だった 4) ほとんどいつも楽しい気分だった
5) いつも楽しい気分だった

問 5-6

あなたは、自分は人並みに健康であると思いますか

- 1) 「人並みに健康である」とはまったく思わない
2) 「人並みに健康である」とはあまり思わない
3) かるうじて「人並みに健康である」と思う
4) ほぼ「人並みに健康である」と思う
5) 「人並みに健康である」と思う

問 5-7

あなたは、自分の健康が悪くなるような気がしますか

- 1) 悪くなるような気が大いにする
2) 悪くなるような気が少しする
3) 悪くなるような気がするときもしないときもある
4) 悪くなるような気はあまりしない
5) 悪くなるような気はまったくしない

複写は可だが、改変を禁ずる
会員以外の無断使用を禁ずる。

©2007 社団法人日本整形外科学会

「痛みやしびれが全くない状態」を0、「想像できるもっとも激しい痛み(しびれ)」を10と考えて、最近1週間で最も症状のひどい時の痛み(しびれ)の程度が、0から10の間のいくつぐらいで表せるかを線の上に記してください。

腰痛の程度



臀部(おしり)・下肢痛の程度



臀部(おしり)・下肢のしびれの程度



痛みがまったくなく
よい状態の気持ちの

想像できるもっとも
激しい痛み(しびれ)