

透析中で脊椎の手術を受けられる

(全 14 日間)

患者用クリニカルパス P1/6

説明医師

説明看護師(外来)

看護師(病棟)



様へ

月日	月 日 ~ 月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
経過	入院日～治療前日 (透析日)	当日術前	当日術後	術後1日目 (透析日)	術後2日目
目標	○心身ともに安定した状態で手術を受けられる		○手術後の苦痛が最小限である ○歩行ができる		
検査	・身長、体重測定			透析時 ・採血	
食事	手術前日 ・夕食後絶食、21時以後絶飲食 ・経口補水液は、麻酔科の指示で服用		絶飲食	朝より食事再開	
	朝食は 自宅で				
処置・観察	リストバンドを装着 します(退院日まで)	点滴の針を留置 します	手術後、以下の挿入物 装着物があります ・酸素マスク → 取り外します ・心電図モニター → 取り外します ・点滴の管 ・創部の管(ドレーン) ・フットポンプ → 取り外します (血栓予防)	創部の観察 処置を行います	点滴終了後、取り外します 状況を見て 術後2日目以後に 抜去します
	弾性ストッキングの サイズを測定し、 お渡しします	時間になれば 看護師が手術 室にご案内します			
状況に合わせて、体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります					
点滴・内服	持参薬、お薬手帳を 看護師にお渡し ください	手術室で点滴 を開始します (手術が午後の 場合、病棟で点滴 を開始します)	以下の点滴を 行います ・持続点滴 ・抗菌薬 ・鎮痛剤	以下を内服 します ・消炎鎮痛剤 ・胃薬	
行動・リハビリ	シャワー浴 洗髪をします	以下の手術準備をします ・手術着に着替え ・弾性ストッキング装着 ・入れ歯、アクセサリー、時計等の取り外し		全身清拭し、手術着からパジャマ に着替えます	室内トイレへは看護師が 付き添います
	制限はありません		翌朝までベッド上 安静です (看護師の介助で体位 変換できます)	理学療法士付き添いのもと、歩行器を 使用しリハビリを開始します (安静度やリハビリの進行には個人差が あります)	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <コルセット作成> <input type="checkbox"/> 外来で済み <input type="checkbox"/> 既に作成されたものを持参 <input type="checkbox"/> 手術後に作成 </div>					
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <腰痛アンケート> <input type="checkbox"/> 入院前の状況を記載して持参してください </div>					
説明	医師・麻酔科医より説明 (外来又は入院時) ・治療計画について ・手術について ・麻酔について 病棟・手術室看護師より説明 ・入院生活について(パスシートを使用) ・手術について 薬剤師より説明 ・持参薬確認 ・使用薬剤について		医師より説明 (ご家族に) ・手術結果について 看護師より説明 ・術後の注意点について ・安静について ・下肢運動について ・痛み止めの使用方法 について		医師より説明 (ご本人に) ・手術結果について 看護師より説明 ・コルセットの着脱方法について

*** 入院に際してこの用紙を必ずお持ちください。**

* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。また、定期的に栄養状態の再評価を行い、計画を見直します。

* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともありますので、予めご承知ください。

月日	月 日～ 月 日	月 日	月 日	～ 月 日	月 日
経過	術後 3～5 日目	術後 6 日目	術後 7 日目 (1 週間)	～ 術後 10 日目	術後 11 日目 (退院日)
透析日 (月・水・金) 又は (火・木・土)					
目標	○歩行ができる			○日常生活の注意点が理解でき実施できる	
検査	 3 日目、透析時 ・採血	 透析時 ・採血	 レントゲン 撮影		
食事					・退院日は朝食のみ
処置・観察	以下の挿入物があります ・創部の管 → 状況を見て術後 2 日目以後に抜去します  創部を観察、処置を行います →			退院時にリストバンドを外します	
点滴・内服	 以下を内服します → <ul style="list-style-type: none"> ・消炎鎮痛剤 ・胃薬 				
行動・リハビリ	 創部の治癒状況に合わせてシャワー浴を再開します → (週 3 回、病棟毎で日が異なります)			 (退院日) 朝食後退院です	
	 理学療法士付き添いのもと、リハビリを継続します → (安静度やリハビリの進行には個人差があります)				
説明				 医師より説明 ・退院後の治療計画、療養上の留意点について ・退院後のリハビリテーションについて  看護師より説明 ・退院後の療養生活について (退院療養計画書をお渡しします)	

手術後の傷の痛みを教えてください

講習を受けた麻酔科医・看護師・薬剤師・臨床工学士で構成された術後疼痛管理チーム（APS）チームが、患者さんの傷の痛みに対して、手術前から計画を立て、傷の痛みが軽減するよう取り組んでまいります。

実際の傷の痛みに対して、NRS(Numerical Rating Scale)：痛みの評価スケールを使用します。0 から 10 までの 11 段階です。



手術後、どの程度の痛みかを数値で教えてください

10 を最大の痛みとした場合
今の痛みはどのあたりですか



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

痛みがない

中等度の痛み

最大の痛み

APS チームがサポートします。

よろしく申し上げます。



腰椎アンケート

P 4 / 6

ID: _____ 氏名: _____ 様

最近1週間くらいを思い出して、設問ごとに、あなたの状態にもっとも近いものの番号に○をつけてください。

日や時間によって状態が変わる場合は、もっとも悪かったときのものをお答えください。

問 1-1

腰痛を和らげるために、何回も姿勢を変える

- 1)はい 2)いいえ

問 1-2

腰痛のため、いつもより横になって休むことが多い

- 1)はい 2)いいえ

問 1-3

ほとんどいつも腰が痛い

- 1)はい 2)いいえ

問 1-4

腰痛のため、あまりよく眠れない

(痛みのために睡眠薬を飲んでいる場合は「はい」を選択してください)

- 1)はい 2)いいえ

問 2-1

腰痛のため、何かをするとき介助を頼むことがある

- 1)はい 2)いいえ

問 2-2

腰痛のため、腰を曲げたりひざまづいたりしないようにしている

- 1)はい 2)いいえ

問 2-3

腰痛のため、椅子からなかなか立ち上がれない

- 1)はい 2)いいえ

問 2-4

腰痛のため、寝返りがうちににくい

- 1)はい 2)いいえ

問 2-5

腰痛のため、靴下やストッキングをはくとき苦労する

- 1)はい 2)いいえ

問 2-6

あなたは、からだのぐあいが悪いことから、体を前に曲げる・ひざまずく・かがむ動作をむずかしいと感じますか。

どれかひとつでもむずかしく感じる場合は「感じる」としてください

- 1)とてもむずかしいと感じる 2)少しむずかしいと感じる
3)まったくむずかしいとは感じない

問 3-1

腰痛のため、短い距離しか歩かないようにしている

- 1)はい 2)いいえ

問 3-2

腰痛のため、1日の大半を、座って過ごす

- 1)はい 2)いいえ

問 3-3

腰痛のため、いつもよりゆっくり階段を上る

- 1)はい 2)いいえ

問 3-4

あなたは、からだのぐあいが悪いことから、階段で上の階へ上ることをむずかしいと感じますか

- 1)とてもむずかしいと感じる 2)少しむずかしいと感じる
3)まったくむずかしいとは感じない

問 3-5

あなたは、からだのぐあいが悪いことから、15分以上続けて歩くことをむずかしいと感じますか

- 1) とてもむずかしいと感じる 2) 少しむずかしいと感じる
3) まったくむずかしいとは感じない

問 4-1

腰痛のため、ふだんしている家の仕事を全くしていない

- 1) はい 2) いいえ

問 4-2

あなたは、からだのぐあいが悪いことから、仕事や普段の活動が思ったほどできなかったことがありますか

- 1) いつもできなかった 2) ほとんどいつもできなかった
3) ときどきできないことがあった 4) ほとんどいつもできた 5) いつもできた

問 4-3

痛みのために、いつもの仕事はどのくらい妨げられましたか

- 1) 非常に妨げられた 2) かなり妨げられた 3) 少し妨げられた
4) あまり妨げられなかった 5) まったく妨げられなかった

問 5-1

腰痛のため、いつもより人に対していらいらしたり腹が立ったりする

- 1) はい 2) いいえ

問 5-2

あなたの現在の健康状態をお答えください

- 1) よくない 2) あまりよくない 3) よい 4) とてもよい 5) 最高によい

問 5-3

あなたは落ち込んでゆううつな気分を感じましたか

- 1) いつも感じた 2) ほとんどいつも感じた 3) ときどき感じた
4) ほとんど感じなかった 5) まったく感じなかった

問 5-4

あなたは疲れ果てた感じでしたか

- 1) いつも疲れ果てた感じだった 2) ほとんどいつも疲れ果てた感じだった
3) ときどき疲れ果てた感じだった 4) ほとんど疲れを感じなかった
5) まったく疲れを感じなかった

問 5-5

あなたは楽しい気分でしたか

- 1) まったく楽しくなかった 2) ほとんど楽しくなかった
3) ときどき楽しい気分だった 4) ほとんどいつも楽しい気分だった
5) いつも楽しい気分だった

問 5-6

あなたは、自分は人並みに健康であると思いますか

- 1) 「人並みに健康である」とはまったく思わない
2) 「人並みに健康である」とはあまり思わない
3) かるうじて「人並みに健康である」と思う
4) ほぼ「人並みに健康である」と思う
5) 「人並みに健康である」と思う

問 5-7

あなたは、自分の健康が悪くなるような気がしますか

- 1) 悪くなるような気が大いにする
2) 悪くなるような気が少しする
3) 悪くなるような気がするときもしないときもある
4) 悪くなるような気はあまりしない
5) 悪くなるような気はまったくしない

複写は可だが、改変を禁ずる
会員以外の無断使用を禁ずる。

©2007 社団法人日本整形外科学会

「痛みやしびれが全くない状態」を0、「想像できるもっとも激しい痛み(しびれ)」を10と考えて、最近1週間で最も症状のひどい時の痛み(しびれ)の程度が、0から10の間のいくつぐらいで表せるかを線の上に記してください。

腰痛の程度



臀部(おしり)・下肢痛の程度



臀部(おしり)・下肢のしびれの程度



痛みがまったくなくない気持ちのよい状態

想像できるもっとも激しい痛み(しびれ)