

透析中で脊椎の手術を受けられる

(全 18日間)

患者用クリニカルパス P1/6

説明医師

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

様へ

月日	月 日～ 月 日	月 日	月 日	月 日	月 日～ 月 日
経過	入院日～治療前日 (透析日)	当日術前	当日術後	術後1日目 (透析日)	術後2～3日目 (透析日)
目標	○心身ともに安定した状態で手術を受けられる		○手術後の苦痛が最小限である		○歩行ができる
検査	・身長、体重測定			透析時 ・採血	3日目 ・採血
食事	手術前日 ・夕食後絶食、21時以後絶飲食 ・経口補水液は、麻酔科の指示で服用		絶飲食	朝より食事再開	
	朝食は 自宅で				
処置・観察	・リストバンドを装着します(退院日まで) ・弾性ストッキングのサイズを測定し、お渡しします	・点滴の針を留置します 時間になれば看護師が手術室にご案内します	手術後、以下の挿入物装着物があります ・酸素マスク → 取り外します ・心電図モニター → 取り外します ・点滴の管 ・創部の管(ドレーン) ・フットポンプ(血栓予防) → 取り外します	点滴終了後、取り外します 状況を見て術後2日目以後に抜去します	
	状況に合わせて、体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります				
点滴・内服	持参薬、お薬手帳を看護師にお渡しください	手術室で点滴を開始します (手術が午後の場合は、病棟で点滴を開始します)	以下の点滴を行います ・持続点滴 → ・抗菌薬 → ・鎮痛剤 →	以下を内服します ・消炎鎮痛剤 ・胃薬	
行動・リハビリ	シャワー浴 洗髪をします	以下の手術準備をします ・手術着に着替え ・弾性ストッキング装着 ・入れ歯、アクセサリ、時計等の取り外し		全身清拭し、手術着からパジャマに着替えます 室内トイレへは看護師が付き添います	
	制限はありません	翌朝までベッド上安静です (看護師の介助で体位変換できます)		理学療法士付き添いのもと、歩行器を使用しリハビリを開始します (安静度やリハビリの進行には個人差があります)	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p><コルセット作成></p> <input type="checkbox"/> 外来で済み <input type="checkbox"/> 既に作成されたものを持参 <input type="checkbox"/> 手術後に作成 </div> <div style="width: 45%;"> <p><腰痛アンケート></p> <input type="checkbox"/> 入院前の状況を記載して持参してください </div> </div> </div>					
説明	医師・麻酔科医より説明(外来又は入院時) ・治療計画について ・手術について ・麻酔について		医師より説明(ご家族に) ・手術結果について		医師より説明(ご本人に) ・手術結果について
	病棟・手術室看護師より説明 ・入院生活について(パスシートを使用) ・手術について		看護師より説明 ・術後の注意点について ・安静について ・下肢運動について ・痛み止めの使用方法について		看護師より説明 ・コルセットの着脱方法について
薬剤師より説明 ・持参薬確認 ・使用薬剤について					

* 入院に際してこの用紙を必ずお持ちください。

* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。また、定期的に栄養状態の再評価を行い、計画を見直します。

* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともありますので、予めご承知ください。

月日	月 日～ 月 日	月 日	～ 月 日	～ 月 日	月 日									
経過	術後 4～6 日目	術後 7 日目 (1 週間)	～術後 10 日目	～術後 14 日目 (2 週間)	術後 15 日目 (退院日)									
透析日 (月・水・金) 又は (火・木・土)														
目標	○歩行ができる ○コルセットの着脱が正しく行える			○日常生活の注意点が理解でき実施できる										
検査	透析時 ・採血		レントゲン撮影		13 日目 ・採血									
食事													・退院日は朝食のみ	
処置・観察	以下の挿入物があります ・創部の管 → 状況を見て術後 2 日目以後に抜去します												退院時にリストバンドを外します	
	創部の観察、処置を行います → <div style="border: 1px solid pink; padding: 5px; display: inline-block;">状況に合わせて、体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります</div>													
点滴・内服	以下を内服します → <ul style="list-style-type: none"> ・消炎鎮痛剤 ・胃薬 													
行動・リハビリ	創部の治癒状況に合わせてシャワー浴を再開します → (週 3 回、病棟毎で日が異なります)												(退院日) 朝食後退院です	
	理学療法士付き添いのもと、リハビリを継続します → (安静度やリハビリの進行には個人差があります)													
説明	医師より説明 <ul style="list-style-type: none"> ・退院後の治療計画、療養上の留意点について ・退院後のリハビリテーションについて 看護師より説明 <ul style="list-style-type: none"> ・退院後の療養生活について (退院療養計画書をお渡しします) 													

腰椎アンケート

P 4 / 6

ID: _____ 氏名: _____ 様

最近1週間くらいを思い出して、設問ごとに、あなたの状態にもっとも近いものの番号に○をつけてください。

日や時間によって状態が変わる場合は、もっとも悪かったときのものをお答えください。

問 1-1

腰痛を和らげるために、何回も姿勢を変える

- 1)はい 2)いいえ

問 1-2

腰痛のため、いつもより横になって休むことが多い

- 1)はい 2)いいえ

問 1-3

ほとんどいつも腰が痛い

- 1)はい 2)いいえ

問 1-4

腰痛のため、あまりよく眠れない

(痛みのために睡眠薬を飲んでいる場合は「はい」を選択してください)

- 1)はい 2)いいえ

問 2-1

腰痛のため、何かをするときに介助を頼むことがある

- 1)はい 2)いいえ

問 2-2

腰痛のため、腰を曲げたりひざまづいたりしないようにしている

- 1)はい 2)いいえ

問 2-3

腰痛のため、椅子からなかなか立ち上がれない

- 1)はい 2)いいえ

問 2-4

腰痛のため、寝返りがうちににくい

- 1)はい 2)いいえ

問 2-5

腰痛のため、靴下やストッキングをはくとき苦労する

- 1)はい 2)いいえ

問 2-6

あなたは、からだのぐあいが悪いことから、体を前に曲げる・ひざまずく・かがむ動作をむずかしいと感じますか。

どれかひとつでもむずかしく感じる場合は「感じる」としてください

- 1)とてもむずかしいと感じる 2)少しむずかしいと感じる
3)まったくむずかしいとは感じない

問 3-1

腰痛のため、短い距離しか歩かないようにしている

- 1)はい 2)いいえ

問 3-2

腰痛のため、1日の大半を、座って過ごす

- 1)はい 2)いいえ

問 3-3

腰痛のため、いつもよりゆっくり階段を上る

- 1)はい 2)いいえ

問 3-4

あなたは、からだのぐあいが悪いことから、階段で上の階へ上ることをむずかしいと感じますか

- 1)とてもむずかしいと感じる 2)少しむずかしいと感じる
3)まったくむずかしいとは感じない

問 3-5

あなたは、からだのぐあいが悪いことから、15分以上続けて歩くことをむずかしいと感じますか

- 1) とてもむずかしいと感じる 2) 少しむずかしいと感じる
3) まったくむずかしいとは感じない

問 4-1

腰痛のため、ふだんしている家の仕事を全くしていない

- 1) はい 2) いいえ

問 4-2

あなたは、からだのぐあいが悪いことから、仕事や普段の活動が思ったほどできなかったことがありますか

- 1) いつもできなかった 2) ほとんどいつもできなかった
3) ときどきできないことがあった 4) ほとんどいつもできた 5) いつもできた

問 4-3

痛みのために、いつもの仕事はどのくらい妨げられましたか

- 1) 非常に妨げられた 2) かなり妨げられた 3) 少し妨げられた
4) あまり妨げられなかった 5) まったく妨げられなかった

問 5-1

腰痛のため、いつもより人に対していらいらしたり腹が立ったりする

- 1) はい 2) いいえ

問 5-2

あなたの現在の健康状態をお答えください

- 1) よくない 2) あまりよくない 3) よい 4) とてもよい 5) 最高によい

問 5-3

あなたは落ち込んでゆううつな気分を感じましたか

- 1) いつも感じた 2) ほとんどいつも感じた 3) ときどき感じた
4) ほとんど感じなかった 5) まったく感じなかった

問 5-4

あなたは疲れ果てた感じでしたか

- 1) いつも疲れ果てた感じだった 2) ほとんどいつも疲れ果てた感じだった
3) ときどき疲れ果てた感じだった 4) ほとんど疲れを感じなかった
5) まったく疲れを感じなかった

問 5-5

あなたは楽しい気分でしたか

- 1) まったく楽しくなかった 2) ほとんど楽しくなかった
3) ときどき楽しい気分だった 4) ほとんどいつも楽しい気分だった
5) いつも楽しい気分だった

問 5-6

あなたは、自分は人並みに健康であると思いますか

- 1) 「人並みに健康である」とはまったく思わない
2) 「人並みに健康である」とはあまり思わない
3) かるうじて「人並みに健康である」と思う
4) ほぼ「人並みに健康である」と思う
5) 「人並みに健康である」と思う

問 5-7

あなたは、自分の健康が悪くなるような気がしますか

- 1) 悪くなるような気が大いにする
2) 悪くなるような気が少しする
3) 悪くなるような気がするときもしないときもある
4) 悪くなるような気はあまりしない
5) 悪くなるような気はまったくしない

複写は可だが、改変を禁ずる
会員以外の無断使用を禁ずる。

©2007 社団法人日本整形外科学会

「痛みやしびれが全くない状態」を0、「想像できるもっとも激しい痛み(しびれ)」を10と考えて、最近1週間で最も症状のひどい時の痛み(しびれ)の程度が、0から10の間のいくつぐらいで表せるかを線の上に記してください。

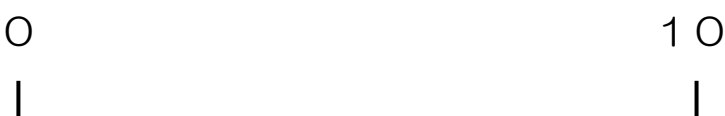
腰痛の程度



臀部(おしり)・下肢痛の程度



臀部(おしり)・下肢のしびれの程度



痛みがまったくない気持ちのよい状態

想像できるもっとも激しい痛み(しびれ)