

# (局麻)経皮的内視鏡下腰椎椎間板ヘルニア摘出術を受けられる

患者用クリニカルパス P1 / 5

説明医師

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

様へ

月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
経過	治療前日 (入院日)	当日術前	当日術後	術後1日目	術後2日目 (退院日)
目標	○心身ともに安定した状態で手術を受けられる ○治療に対する不安を表出できる		○手術後の苦痛が最小限である ○歩行ができる ○コルセットの着脱が正しく行える		
検査	・身長、体重測定			採血	
食事	・夕食後絶食、21時以後絶飲食 ・経口補水液は、麻酔科の指示で服用		絶食(水分は医師の指示で再開)	朝より朝食再開	
	朝食は自宅				
処置・観察	リストバンドを装着します(退院日まで)	点滴の針を留置します 時間になれば、看護師が手術室にご案内します	手術後以下の挿入物、装着物があります ・心電図モニター → 手術5時間後に取り外します ・点滴の管	取り外します 創部の観察、処置を行います	退院時にリストバンドを外します
	状況に合わせて、体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります				
点滴・内服	持参薬、お薬手帳を看護師にお渡しください	手術室で点滴を開始します	以下の点滴を行います ・持続点滴	以下を内服します ・消炎鎮痛剤 ・胃薬	
行動・リハビリ	シャワー浴 洗髪をします	以下の手術準備をします 術着に着替え ・弾性ストッキング装着 ・入れ歯、アクセサリ、時計等の取り外し		午前中全身清拭し、手術着からパジャマに着替えます	
	制限はありません	翌朝までベッド上安静です(コルセットを装着し寝返りできます) 手術5時間後よりコルセットを装着しトイレ歩行のみできます		コルセットを装着し、歩行リハビリを開始します	
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>&lt;コルセット作成&gt;</p> <input type="checkbox"/> 外来で済み  <input type="checkbox"/> 既に作成されたものを持参  <input type="checkbox"/> 手術後に作成         </div> <div style="width: 45%;"> <p>&lt;腰痛アンケート&gt;</p> <input type="checkbox"/> 入院前の状況を記載して持参してください         </div> </div>					
説明	医師・麻酔科医より説明(外来又は入院時) ・治療計画について ・手術について ・麻酔について 病棟・手術室看護師より説明 ・入院生活について(パスシートを使用) ・手術について 薬剤師より説明 ・持参薬確認 ・使用薬剤について		医師より説明(ご家族に) ・手術結果について 看護師より説明 ・術後の注意点について ・安静について ・下肢運動について		医師より説明(ご本人に) ・手術結果について 医師より説明 ・退院後の治療計画、療養上の留意点について ・退院後のリハビリテーションについて 看護師より説明 ・退院後の療養生活について(退院療養計画書をお渡しします)

\* 入院に際してこの用紙を必ずお持ちください。

10-M52-7 2023.9.1版 京都第一赤十字病院

\* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。また、定期的に栄養状態の再評価を行い、計画を見直します。

\* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともありますので、予めご承知ください。

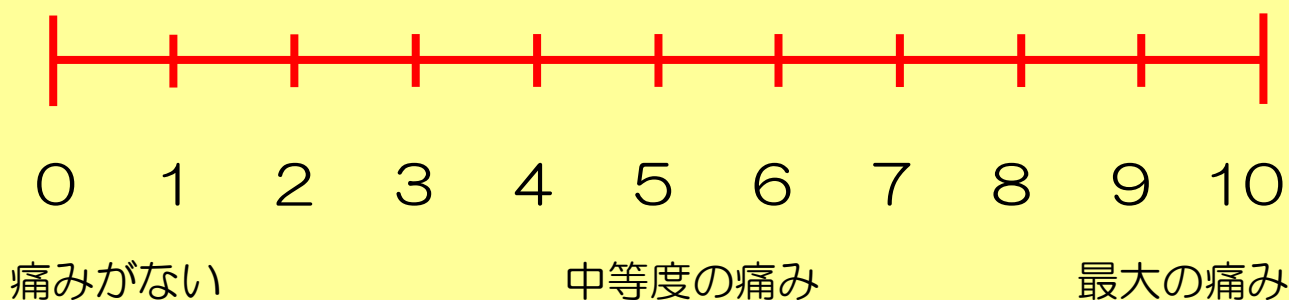
## 手術後の傷の痛みを教えてください

講習を受けた麻酔科医・看護師・薬剤師・臨床工学士で構成された術後疼痛管理チーム（APS）チームが、患者さんの傷の痛みに対して、手術前から計画を立て、傷の痛みが軽減するよう取り組んでまいります。

実際の傷の痛みに対して、NRS(Numerical Rating Scale)：痛みの評価スケールを使用します。0 から 10 までの 11 段階です。

 手術後、どの程度の痛みかを数値で教えてください

10 を最大の痛みとした場合  
今の痛みはどのあたりですか



APS チームがサポートします。

よろしくをお願いします。



# 腰椎アンケート

P 3 / 5

ID: \_\_\_\_\_ 氏名: \_\_\_\_\_ 様

最近1週間くらいを思い出して、設問ごとに、あなたの状態にもっとも近いものの番号に○をつけてください。

日や時間によって状態が変わる場合は、もっとも悪かったときのものをお答えください。

問 1-1

腰痛を和らげるために、何回も姿勢を変える

- 1) はい      2) いいえ

問 1-2

腰痛のため、いつもより横になって休むことが多い

- 1) はい      2) いいえ

問 1-3

ほとんどいつも腰が痛い

- 1) はい      2) いいえ

問 1-4

腰痛のため、あまりよく眠れない

(痛みのために睡眠薬を飲んでいる場合は「はい」を選択してください)

- 1) はい      2) いいえ

問 2-1

腰痛のため、何かをするときに介助を頼むことがある

- 1) はい      2) いいえ

問 2-2

腰痛のため、腰を曲げたりひざまづいたりしないようにしている

- 1) はい      2) いいえ

問 2-3

腰痛のため、椅子からなかなか立ち上がれない

- 1) はい      2) いいえ

問 2-4

腰痛のため、寝返りがうちににくい

- 1) はい      2) いいえ

問 2-5

腰痛のため、靴下やストッキングをはくとき苦労する

- 1) はい      2) いいえ

問 2-6

あなたは、からだのぐあいが悪いことから、体を前に曲げる・ひざまずく・かがむ動作をむずかしいと感じますか。

どれかひとつでもむずかしく感じる場合は「感じる」としてください

- 1) とてもむずかしいと感じる      2) 少しむずかしいと感じる  
3) まったくむずかしいとは感じない

問 3-1

腰痛のため、短い距離しか歩かないようにしている

- 1) はい      2) いいえ

問 3-2

腰痛のため、1日の大半を、座って過ごす

- 1) はい      2) いいえ

問 3-3

腰痛のため、いつもよりゆっくり階段を上る

- 1) はい      2) いいえ

問 3-4

あなたは、からだのぐあいが悪いことから、階段で上の階へ上ることをむずかしいと感じますか

- 1) とてもむずかしいと感じる      2) 少しむずかしいと感じる  
3) まったくむずかしいとは感じない

問 3-5

あなたは、からだのぐあいが悪いことから、15分以上続けて歩くことをむずかしいと感じますか

- 1) とてもむずかしいと感じる      2) 少しむずかしいと感じる  
3) まったくむずかしいとは感じない

問 4-1

腰痛のため、ふだんしている家の仕事を全くしていない

- 1) はい      2) いいえ

問 4-2

あなたは、からだのぐあいが悪いことから、仕事や普段の活動が思ったほどできなかったことがありますか

- 1) いつもできなかった      2) ほとんどいつもできなかった  
3) ときどきできないことがあった      4) ほとんどいつもできた      5) いつもできた

問 4-3

痛みのために、いつもの仕事はどのくらい妨げられましたか

- 1) 非常に妨げられた      2) かなり妨げられた      3) 少し妨げられた  
4) あまり妨げられなかった      5) まったく妨げられなかった

問 5-1

腰痛のため、いつもより人に対していらいらしたり腹が立ったりする

- 1) はい      2) いいえ

問 5-2

あなたの現在の健康状態をお答えください

- 1) よくない      2) あまりよくない      3) よい      4) とてもよい      5) 最高によい

問 5-3

あなたは落ち込んでゆううつな気分を感じましたか

- 1) いつも感じた      2) ほとんどいつも感じた      3) ときどき感じた  
4) ほとんど感じなかった      5) まったく感じなかった

問 5-4

あなたは疲れ果てた感じでしたか

- 1) いつも疲れ果てた感じだった      2) ほとんどいつも疲れ果てた感じだった  
3) ときどき疲れ果てた感じだった      4) ほとんど疲れを感じなかった  
5) まったく疲れを感じなかった

問 5-5

あなたは楽しい気分でしたか

- 1) まったく楽しくなかった      2) ほとんど楽しくなかった  
3) ときどき楽しい気分だった      4) ほとんどいつも楽しい気分だった  
5) いつも楽しい気分だった

問 5-6

あなたは、自分は人並みに健康であると思いますか

- 1) 「人並みに健康である」とはまったく思わない  
2) 「人並みに健康である」とはあまり思わない  
3) かるうじて「人並みに健康である」と思う  
4) ほぼ「人並みに健康である」と思う  
5) 「人並みに健康である」と思う

問 5-7

あなたは、自分の健康が悪くなるような気がしますか

- 1) 悪くなるような気が大いにする  
2) 悪くなるような気が少しする  
3) 悪くなるような気がするときもしないときもある  
4) 悪くなるような気はあまりしない  
5) 悪くなるような気はまったくしない

複写は可だが、改変を禁ずる  
会員以外の無断使用を禁ずる。

「痛みやしびれが全くない状態」を0、「想像できるもっとも激しい痛み(しびれ)」を10と考えて、最近1週間で最も症状のひどい時の痛み(しびれ)の程度が、0から10の間のいくつぐらいで表せるかを線の上に記してください。

腰痛の程度



臀部(おしり)・下肢痛の程度



臀部(おしり)・下肢のしびれの程度



痛みがまったくなく  
よい状態の気持ちの

想像できるもっとも  
激しい痛み(しびれ)