






月日	月 日	月 日	月 日
経過	治療前日 (入院日)	当日術前	当日術後
目標	○心身ともに安定した状態で手術を受けられる		○術後合併症を起こさない ○手術後の苦痛が最小限である ○血栓予防に努めることができる ○患肢の安静を守ることができる ○リハビリが開始できる
検査	身長、体重測定		採血
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食後絶食、21時以後絶飲食</li> <li>経口補水液は、麻酔科の指示で服用</li> </ul>		絶飲食
	朝食はご自宅で		朝より食事再開 
処置・観察	リストバンドを装着します(退院日まで)  弾性ストッキングのサイズを測定し、お渡しします  	点滴の針を留置します  	手術後、以下の挿入物、装着物があります ・酸素マスク → 取り外します ・心電図モニター → 取り外します ・点滴の管 → 点滴終了後、抜去します ・患肢外転装具 → ・創部クーリング → ・背中のチューブ(鎮痛剤) → 抜去します ・創部の管(ドレーン) → 抜去します ・尿道カテーテル → 抜去します ・フットポンプ(血栓予防) → 取り外します  
点滴・内服			<ul style="list-style-type: none"> <li>持続点滴</li> <li>抗菌薬</li> <li>鎮痛剤</li> </ul>
行動・リハビリ		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術着に着替え</li> <li>弾性ストッキング(必要時)</li> <li>入れ歯、アクセサリ、時計等の取り外し</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>全身清拭し、手術着からパジャマに着替えます</li> </ul>
説明・指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>治療計画について</li> <li>手術について</li> <li>麻酔について</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術結果について</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院生活について(パスシートを使用)</li> <li>手術について</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後の注意点について</li> <li>安静について</li> <li>下肢運動について</li> <li>痛み止めの使用方法について</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>十分な水分摂取について</li> <li>外転枕の装着、患肢の禁忌肢位について</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>持参薬確認</li> <li>使用薬剤について</li> </ul>		

**\* 入院に際してこの用紙を必ずお持ちください。**

\* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。また、定期的に栄養状態の再評価を行い、計画を見直します。

\* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともありますので、予めご承知ください。

月日	月 日～ 月 日	月 日～月 日	月 日～ 月 日	～ 月 日	月 日
目標	術後 2～4 日目	術後 5～7 日目	術後 8～10 日目	～13 日目	術後 14 日目 (退院日)
目標	○手術後の苦痛が最小限である ○患肢の安静を守ることができる			○退院後の生活について理解できる ○外転装具を装着し退院できる	
検査		 <ul style="list-style-type: none"> <li>・採血</li> <li>・レントゲン撮影</li> </ul>		 <ul style="list-style-type: none"> <li>レントゲン撮影</li> </ul>	
食事	             			退院日は朝食のみ	
処置・観察	 創部を観察、処置を行います   状況に合わせて、体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります			退院時にリストバンドを外します	
点滴・内服	 以下を内服します <ul style="list-style-type: none"> <li>・消炎鎮痛剤</li> <li>・胃薬</li> <li>・血栓予防薬</li> </ul>				
行動・リハビリ	 創部の治癒状況に合わせて、シャワー浴を再開します (週 3 回、病棟毎で日が異なります) (シャワー用装具を使用します) <ul style="list-style-type: none"> <li>・患肢に外転装具を装着します</li> </ul>			 朝食後退院です	
	 歩行できます 階段昇降は禁止です  療法士付き添いのもと、リハビリを継続します (患肢は安静です。リハビリの進行には個人差があります)				
説明			転院及び通院リハビリ必要時 → 医療福祉相談員と面談	 主治医より <ul style="list-style-type: none"> <li>・退院後の治療計画、療養上の留意点について</li> <li>・退院後のリハビリテーションについて</li> </ul>  看護師より <ul style="list-style-type: none"> <li>・退院後の療養生活について (退院療養計画をお渡しします)</li> </ul>  療法士より <ul style="list-style-type: none"> <li>・退院に向けて</li> </ul>	

