

# 小児(20~25kg)の上肢手術を受けられる

患者用クリニカルパス P1/2

説明医師

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

様へ

月日	月 日	月 日	月 日	月 日		
経過	治療前日 (入院日)	当日術前	当日術後	術後1日目	術後2日目 (退院日)	
目標	○心身ともに安定した状態で手術を受けられる ○治療に対する不安を表出できる		○手術後の苦痛が最小限である			
検査	・身長、体重測定		採血			
食事	・夕食後絶食、21時以後絶飲食 ・経口補水液は、麻酔科の指示で服用		絶飲食	朝より食事再開		退院日は朝食のみ
	朝食は 自宅で					
処置・観察	必要時ギブスカットします	処置室で点滴の針を挿入します	手術後以下の挿入物、装着物があります ・酸素マスク → 取り外します ・心電図モニター(必要時) → 取り外します ・点滴の管 → 抜去します			
	手術部位にマーキングを行います	時間になれば看護師が手術室にご案内します(ご家族も一緒に行きます)	創部を観察、処置を行います			
状況に合わせて、体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります						
点滴・内服	持参薬、お薬手帳を看護師にお渡しください	手術室で点滴を開始します(手術が午後の場合は、病棟で点滴を開始します)	以下の点滴を行います ・持続点滴 → ・抗菌薬 → ・鎮痛剤 →		鎮痛剤を服用します	
	シャワー浴洗髪をします	以下の手術準備をします ・手術着に着替え ・ヘアピンなどアクセサリー取り外し		午前中全身清拭し手術着からパジャマに着替えます		
行動・リハビリ	制限はありません		翌朝までベッド上安静です		歩行を開始します	
	点滴の管が入るまでプレイルームで遊べます				朝食後退院です	
説明・指導	医師・麻酔科医より(外来又は入院時) ・治療計画について ・手術について ・麻酔について		医師より ・手術結果について		医師より ・退院後の治療計画、療養上の留意点について	
	病棟・手術室看護師より ・入院生活について(パスシートを使用) ・手術について		看護師より ・術後の注意点について ・安静について		看護師より ・退院後の療養生活について(退院療養計画書をお渡しします)	
	薬剤師より ・持参薬確認 ・使用薬剤について					

\* 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください 10-T11-4 2024. 5. 23 版 京都第一赤十字病院

\* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

\* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。

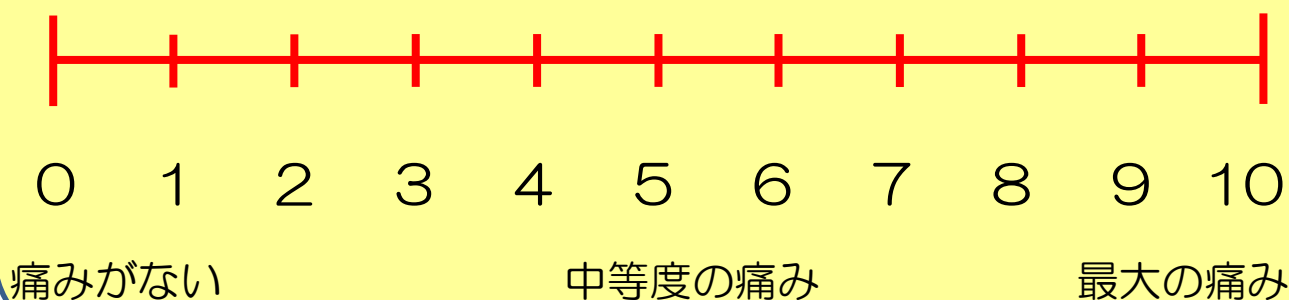
## 手術後の傷の痛みを教えてください

講習を受けた麻酔科医・看護師・薬剤師・臨床工学士で構成された術後疼痛管理チーム（APS）チームが、患者さんの傷の痛みに対して、手術前から計画を立て、傷の痛みが軽減するよう取り組んでまいります。

実際の傷の痛みに対して、NRS(Numerical Rating Scale)：痛みの評価スケールを使用します。0 から 10 までの 11 段階です。

👉 **手術後、どの程度の痛みかを数値で教えてください**

10 を最大の痛みとした場合  
今の痛みはどのあたりですか



APS チームがサポートします。

よろしく申し上げます。

