

様へ

説明医師

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

目標 ○手術に対する不安が最小限となる ○子宮復古が順調である ○基本的な育児技術が習得できる

月日	月 日		月 日	月 日	月 日	月 日
経過	当日(術前)	当日(術後)	術後1日目	術後2日目	術後3日目	退院日
検査			血液と尿の検査があります			
食事	絶飲食です		朝は水分のみ 昼から5分粥	朝から全粥	朝から分挽食 祝膳が出ます	朝食後退院です
処置・観察	リストバンドを装着します (退院日まで装着します) 手術前に尿の管を挿入します (手術室にて)	子宮・悪露・乳房の状態を見ます 手術後は頻回に体温・脈拍・血圧 酸素飽和度を測定します 	体温・脈拍・血圧を測ります 		創の状態を確認します 退院診察があります	退院時にリストバンドを外します
注射・内服	手術前に点滴を行います	手術後の点滴があります	点滴が朝・夕にあります			
	産後の薬の内服を一旦中止します	痛み・むかつきがあれば、看護師に申し出てください	産後の薬の内服を再開します			
行動	手術着に着替えます	手術後6時間は床上安静となります 	座位ができます	歩くことができます		問題なければ退院となります 
		適宜、ナプキンの交換をします	帰室後12時間後から可能な歩行ができます	シャワーできます		
			全身を清拭します	歩けるようになり次第、排泄時に外陰部をウォシュレットまたはスポイトで洗浄します		
説明	医師より説明 ・手術と治療計画について		助産師より説明 ・産後の生活について(火・木・土) ・育児について(月・水・金) ・調乳・赤ちゃんの歯の健康について(火・金 14:00~)			
	麻酔科医師より説明 ・麻酔について		薬剤師より説明 ・お薬について			
	看護師より説明 ・入院生活について					

\*入院に際してこの用紙を必ずお持ちください。

\*入院に関して心配事がありましたらお申し出ください。

\*入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。また、定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

\*この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともありますので、予めご承知ください。

13-Z30-2

2019.10.3版