



* 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください

* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。

月日	手術 3 日前～手術当日朝
点眼	<p> 1 日 3 回 (朝・昼・夜) 赤キャップの抗菌薬点眼をします</p> <p style="text-align: center;"></p>
	<p style="text-align: center;">< ひだり眼点眼 ></p> <p>／ <input type="checkbox"/>朝 <input type="checkbox"/>昼 <input type="checkbox"/>夜</p> <hr/> <p>／ <input type="checkbox"/>朝 <input type="checkbox"/>昼 <input type="checkbox"/>夜</p> <hr/> <p>／ <input type="checkbox"/>朝 <input type="checkbox"/>昼 <input type="checkbox"/>夜</p> <hr/> <p>／ <input type="checkbox"/>朝</p>
	<p style="text-align: center;">< 手術当日に持参するもの ></p> <p><input type="checkbox"/>赤キャップの抗菌薬点眼</p> <p><input type="checkbox"/>現在服用 (使用) 中の薬</p>
	行 動

ひだり白内障日帰り手術を受けられる 様へ

説明医師

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

月日	ひだり眼		月	日
経過	入院～手術前		手術後～退院	
目標	○心身ともに安定した状態で手術を受けられる ○危険なく入院生活が過ごせる ○感染徴候がない ○自己点眼ができる			
食事	制限はありません		・手術直後より水分可 ・手術2時間から食事再開	
	朝食は ご自宅で		() 手術時間が遅い場合 希望があれば夕食提供可	
処置・観察	・リストバンドを装着します  必要時 眼科外来で診察します		→ 退院時にリストバンドを外します	
	 時間になれば、看護師が 手術室にご案内します		→ ガーゼと透明眼帯を装着して帰室します  翌日眼科外来で診察まで、透明眼帯装着を 継続します	
	 状況に合わせて体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります			
内服・点眼	 持参薬、お薬手帳を看護師に お渡しください  持参薬、反対眼の点眼薬は継続 します  手術用点眼薬で瞳孔を開きます		→	
	行動	 車イスで手術室に行きます(手術 前眼科診察も、必要時車イスで 送迎します)  以下の手術準備をします ・手術着に着替え ・入れ歯、アクセサリ、 時計等の取り外し		 車イスで帰室後2時間は床上安静 (トイレ歩行のみ可)  ・手術2時間後から歩行可 ・洗顔、洗髪、シャワー、入浴禁止 (歯磨き、髭剃り可) →再開時期は、翌日外来診察時に説明
説明・指導		 病棟看護師より ・入院生活について (パスシートを使用) ・手術について  薬剤師より ・持参薬確認 ・使用薬剤について		 主治医より ・退院後の治療計画、療養上の留意点について  看護師より ・退院後の療養生活について (退院療養計画をお渡しします)