

月日

手術3日前～手術当日朝



1日3回（朝・昼・夜）
赤キャップの抗菌薬点眼をします



<両眼点眼>

／ 朝 昼 夜

／ 朝 昼 夜

／ 朝 昼 夜

／ 朝

<手術当日に持参するもの>

- 赤キャップの抗菌薬点眼
- 現在服用（使用）中の薬

点眼

行動



入院前日



ご自宅で入浴、洗髪をします



















白内障手術(ひだり→みぎ)を受けられる

様へ

説明医師

説明看護師(外来)


















看護師(病棟)

月日	月 日 (ひだり眼手術日)		月 日		
経過	当日術前 (入院日)		当日術後		左眼術後 1 日目
目標	○心身ともに安定した状態で手術を受けられる		○危険なく入院生活が過ごせる ○感染徴候がない		○自己点眼ができる
食事	制限はありません		・手術直後より水分可 ・手術 2 時間から食事再開		制限はありません
	朝食はご自宅で				 
処置・観察	<ul style="list-style-type: none"> ・リストバンドを装着します (退院日まで)  必要時 眼科外来で診察します  時間になれば、看護師が手術室にご案内します 		<ul style="list-style-type: none"> → ガーゼと透明眼帯を装着して、帰室します 		<ul style="list-style-type: none">  朝 眼科外来で診察します → 透明眼帯を継続、又はメガネを装着します
	 状況に合わせて体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります				
内服・点眼	<ul style="list-style-type: none">  持参薬、お薬手帳を看護師にお渡しください ・持参薬、反対眼の点眼薬は継続します 				
	<ul style="list-style-type: none">  ひだり眼 手術用点眼薬で瞳孔を開きます 	<ul style="list-style-type: none">  ひだり眼 手術後は点眼しません 	<ul style="list-style-type: none">  ひだり眼 診察後、3 種類の点眼薬を開始します 		
	<ul style="list-style-type: none">  みぎ眼 1 日 3 回 (朝・昼・夜) 赤キャップの抗菌薬点眼を継続します 				
行動	<ul style="list-style-type: none">  車イスで手術室に行きます (手術前眼科診察も、必要時車イスで送迎します)  以下の手術準備をします <ul style="list-style-type: none"> ・手術着に着替え ・入れ歯、アクセサリ、時計等の取り外し 		<ul style="list-style-type: none">  車イスで帰室後、2 時間は床上安静 (トイレ歩行的のみ可)  手術 2 時間後から歩行可 ・ 洗顔禁止 (歯磨き、髭剃りは可) 		
	<ul style="list-style-type: none"> → 洗顔禁止 (歯磨き、髭剃りは可) 				
説明・指導	<ul style="list-style-type: none">  病棟看護師より <ul style="list-style-type: none"> ・入院生活について (パスシートを使用) ・手術について 		<ul style="list-style-type: none">  主治医より <ul style="list-style-type: none"> ・手術結果について 		
	<ul style="list-style-type: none">  薬剤師より <ul style="list-style-type: none"> ・持参薬確認 ・使用薬剤について 				

* 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください

* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。

月日	月 日 (みぎ眼手術日)		月 日
経過	当日術前	当日術後	右眼術後 1 日目 (退院日)
目標	○心身ともに安定した状態で手術を受けられる	○危険なく入院生活が過ごせる ○感染徴候がない	○自己点眼ができる
食事	制限はありません		退院日は朝食のみ
			
処置・観察	 必要時 眼科外来で診察します		 朝 眼科外来で診察します
	 時間になれば、看護師が手術室にご案内します	→ ガーゼと透明眼帯を装着して帰室します	→ 透明眼帯を継続、又はメガネを装着します ・退院時にリストバンドを外します
内服・点眼	 持参薬、反対眼の点眼薬は継続します →		
	 ひだり眼 3種類の点眼薬を継続します (1ヶ月以上) →		
	 みぎ眼 手術用点眼薬で瞳孔を開きます	 みぎ眼 手術後は点眼しません	 みぎ眼 診察後、3種類の点眼薬を開始します (1ヶ月以上)
行動	 車イスで手術室に行きます (手術前眼科診察も、必要時車イスで送迎します)	 車イスで帰室後、2時間は床上安静 (トイレ歩行のみ可)	<注意点> ・術後 2 日目～ 首から下のシャワー再開 ・術後 4 日目～ 洗顔、洗髪、入浴再開
	 以下の手術準備をします ・手術着に着替え ・入れ歯、アクセサリ、時計等の取り外し ・ 洗顔禁止 (歯磨き、髭剃り可)	 手術 2 時間後から歩行可	
説明・指	 主治医より ・手術結果について ・退院後の治療計画、療養上の留意点について  看護師より ・退院後の療養生活について (退院療養計画をお渡しします)		