

説明医師

説明看護師(外来)

看護師(病棟)

様へ

月日	月 日	月 日	月 日 ~
経過	入院日	2日目 (血液透析1回目)	3日目~ (以後非血液透析日)
目標	<input type="checkbox"/> 血液透析を受けることについて理解できる <input type="checkbox"/> 安定した透析が受けられる <input type="checkbox"/> 不均衡症状の有無がわかる <input type="checkbox"/> 貧血の進行がない <input type="checkbox"/> シェント管理ができる <input type="checkbox"/> シェント止血方法を理解し実践できる <input type="checkbox"/> 血圧・体重測定の自己管理が実践できる <input type="checkbox"/> 食事や内服管理の必要性が理解でき実践できる		
検査	レントゲン撮影 心電図 便検査(2回)	採血(血液透析日)・便検査(2回)	
食事	・透析食です 食事は自宅	★昼食は透析後 ★	
処置・観察	・リストバンドを装着します(退院日まで)	・9時~ 血液透析開始予定 看護師が透析室にご案内します 状況に合わせて、体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります(自己測定も実施予定です)	
内服	持参薬、お薬手帳を看護師にお渡しください 持参薬を継続使用します(変更は、適宜お伝えします)		
行動	制限はありません シャワー浴できます	透析室でシェント肢を石鹸で洗浄します 透析中はベッド上安静です	制限はありません シャワー浴できます
説明	・以下の自己測定をし、自己測定シートに記載します ▶ 1日3回(7時・10時・18時) ⇒ 血圧、脈拍・体温・酸素飽和度 ▶ 1日2回(7時・18時) ⇒ 体重 ▶ 1日1回(10時~翌日10時) ⇒ 飲水量、尿量 医師より(外来または入院時) ・治療計画について ・血液透析導入について ・退院後の維持透析病院の選定 看護師より ・入院生活について(パスシートを使用) ・血液透析について ・シェント管理について ・血圧・体重・飲水量・排尿量測定について ・自己測定シートの記載方法について 薬剤師より ・持参薬確認 ・使用薬剤について ~看護師・薬剤師・栄養士・事務職員より~ パンフレット「 <input type="checkbox"/> 血液透析を受けられる方へ」を使用し、状況に合わせて説明していきます(必要に応じてご家族も) I 腎臓の仕組み働きについて II 腎不全について III 血液透析について IV 不均衡症候群について V 生活上で気をつけること ① シェントについて ⑤ お通じについて ② 体重について ⑥ 内服薬について ③ 血圧について ⑦ お酒とたばこについて ④ 食事について VI 検査データの読み方について VII 医療保険・身体障害者手帳・障害年金等について		

*** 入院に際して、この用紙を必ずお持ちください**

* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともあります。

月日	月 日～	月 日
経過	4 日目～ (以後血液透析日)	12 日目 (退院日)
目標	<input type="checkbox"/> 安定した透析が受けられる <input type="checkbox"/> 不均衡症状の有無がわかる <input type="checkbox"/> 貧血の進行がない <input type="checkbox"/> シヤント管理ができる <input type="checkbox"/> シヤント止血方法を理解し実践できる <input type="checkbox"/> 血圧・体重測定の自己管理が退院後も継続できる <input type="checkbox"/> 食事や内服管理の必要性が理解でき退院後も継続できる <input type="checkbox"/> 退院後の療養生活上の注意点が具体的に述べられる	
検査		
食事	・透析食です 	・退院日は朝食のみ 
処置・観察	9 時～ 血液透析開始予定  状況に合わせて、体温・脈拍・血圧・酸素飽和度を測ります(自己測定も実施予定です)	退院時にリストバンドを外します
内服	 持参薬を継続使用します(変更は、適宜お伝えします)	
行動	 ・透析室でシヤント肢を石鹼で洗浄します  ・透析中はベッド上安静です	 朝食後退院です
	 以下の自己測定し、自己測定ノートに記載します ▶1日 3 回(7 時・10 時・18 時) ➡ 血圧、脈拍・体温・酸素飽和度 ▶1日 2 回(7 時・18 時) ➡ 体重 ▶1日 1 回(10 時～翌日 10 時) ➡ 飲水量、尿量	
説明	 医師より ・退院後の維持透析病院の選定、見学について  薬剤師より ・薬剤指導 (必要に応じてご家族も)  栄養士より ・栄養指導 (必要に応じてご家族も)	 医師より ・退院後の療養計画、療養上の留意点について  看護師より ・退院後の療養生活について (退院療養計画書をお渡します)
	     ～看護師・薬剤師・栄養士・事務職員より～ パンフレット「血液透析を受けられる方へ」を使用し、説明を継続します	